

## فضای زیاد برای مشارکت - شرکت کردن در مراقبت های روزانه

### مز تعویض پوشک

کودک شما فقط در صورت رضایت او در مهد کودک پوشک می شود. این می تواند منجر شود که همیشه پوشک تازه نپوشد، وقتی که میخواهید او را ببرید. در عوض، او می آموزد که محدودیت های رعایت می شود.

### سرویس بهداشتی

آنچه در مورد پوشک اعمال می شود در سایر زمینه های بهداشت شخصی نیز صدق می کند: ممکن است کودک شما کاملاً تمیز نباشد وقتی که به دنبال او میابید، اما او تجربه می کند که کنترل بدن خود را در دست دارد و محدودیت های رعایت می شود.

### اتاق بازی، اتاق نشیمن یا آشپزخانه

فرزند شما خودش تصمیم می گیرد که در مهد کودک چه و چه مقدار بخورد. این می تواند متفاوت از آنچه که قبلاً در خانه به او عادت داده اید باعث شود. این طبیعی است و جای نگرانی ندارد. حتی اگر فرزند شما فقط هفته ها ماکارونی بخورد؛ این یک مرحله است و می گذرد. مزایای خود مختاری بیشتر غالب میشوند؛ اگر فرزندتان تصمیم بگیرد چه چیزی و چه مقدار بخورد، او یاد می گیرد که به بدن خود گوش دهد. این برای سلامتی او مهم است.

### اتاق بازی یا اتاق نشیمن

کودک شما به تعیین اینکه در مهد کودک در طول روز چه اتفاقی باید بیفتد کمک می کند. مراقبین روال روزانه را با نیازهای همه کودکان تطبیق می دهند. البته باید سازش هایی انجام شود. برای فرزند شما مهم است که یاد بگیرد که قوانین لازم است تا مردم بتوانند به خوبی با هم زندگی کنند. اما به همان اندازه مهم است که یاد بگیریم که قوانین ساخته دست بشر هستند و می توانند تغییر کنند اگر دلایل خوبی برای انجام این کار وجود داشته باشد.

### باغ یا زمین بازی

بسیاری از کودکان دوست دارند بیرون باشند. در آنجا آنها می توانند آزادانه حرکت کنند، محدودیت های خود را آزمایش کنند و گاهی اوقات احساس عدم مشاهده داشته باشند. در آنجا آب و هوا، عناصر، سنگ ها، حیوانات و گیاهان را تجربه می کنند. در اینجا نیز این امر صدق می کند: باید به کودکان زمان کافی داده شود تا خود را مشغول کرده و به دنبال علایق خود بروند. ممکن است رخ دهد که لباس آنها کثیف یا خیس شود. فرزند شما به تنهایی خیلی چیزها را یاد خواهد گرفت.

### راهرو یا رخت کن

در مهد کودک، کودک شما همراهی میشود که خودش لباس خود را بپوشد. او یاد می گیرد که برای خودش احساس کند که کلاه بگذارد یا نه یا اینکه می خواهد هنگام بیرون رفتن شال بپوشید. بزرگسالان اغلب حساسیت خود را نسبت به سرما به کودکان منتقل می کنند بدون اینکه توجه داشته باشند که کودکان جذب و جوش بیشتری دارند. این واقعیت که فرزند شما اجازه دارد خودش تصمیم بگیرد به این معنی نیست که او تنها گذاشته خواهد شد. مراقب کودک بارها و بارها به فرزند شما کلاه، دستکش، شال و غیره پیشنهاد می دهد و با ملایمت دمای بدن او را بررسی می کند.

### اتاق بازی یا اتاق نشیمن

فرزند شما خودش تصمیم می گیرد که در مهد کودک چه کاری انجام دهد. بازی آزاد، به ویژه برای کودکان خردسال، مهمترین فعالیت برای توسعه علایق، پردازش تجربیات، یادگیری حل مشکلات و همچنین هماهنگی با دیگران را یاد میدهد. بنابراین کودک شما از طریق بازی آزاد چیزهای بیشتری می آموزد تا از طریق فعالیتهایی که بزرگسالان به آنها دیکته می کنند. این تصویری از جهان و جایگاه خود در این جهان را تشکیل می دهد - او خودش را آموزش می دهد.



### و شما به عنوان والدین یا سرپرست؟

شورای والدین فدرال برای کودکان در مراکز مهد کودک و کودکانستان ها (BEVKi) متعهد به بهبود مراقبت روزانه از کودکان است. به ما بپیوندید! اطلاعات بیشتر در [www.bevki.de](http://www.bevki.de) یا از طریق ایمیل در [info@bevki.de](mailto:info@bevki.de) موجود است.

**پروژه "دموکراسی و مشارکت در مراقبت از کودکان"**  
اطلاعات، آموزش های بیشتر و کمک های کاری در مورد موضوعات دموکراسی و مشارکت در مهد کودک برای کودکان ارائه شده است. اطلاعات بیشتر را می توانید در وب سایت پروژه بیابید:  
[www.bvkt.de/demokratie](http://www.bvkt.de/demokratie)

**Dolpöp: صحبت کردن - گوش دادن - فهمیدن**  
موانع زبانی را در مهد کودک و مرکز مراقبت های روزانه از بین ببرید. dolpöp ترجمانی به شکل رایگان زبان و ابزارهای دیگر را ارائه می دهد تا والدین و مراکز مهد های کودک یا کودکانستان ها بتوانند به خوبی با هم کار کنند.  
dolpöp Kindererde gGmbH یک پروژه است که توسط اداره سنا آموزش، جوانان و خانواده پشتیبانی می شود. [www.dolpaep.de](http://www.dolpaep.de)

به اینجا نگاهی بیندازید: dolki - برنامه مرکز مراقبت روزانه با مهد های کودک. **داونلود رایگان و بدون اعلانات از طریق اپلیکیشن Google Play امکان دارد و شروع به استفاده نمایید:**



هفت دلیل خوب برای مشارکت دادن کودکان خردسال در تصمیم گیری ها

مشارکت در مراقبت روزانه از کودک

## هفت دلیل خوب برای مشارکت دادن کودکان خردسال در تصمیم گیری ها - مشارکت در مراقبت روزانه از کودک

مشارکت موضوع گفتگو است. اما مشارکت در واقع به چه معناست و چرا مهم است؟ چه عواقبی دارد و چرا همچنین در خانه مهم است؟ در این بروشور تاشو به شما شرح داده میشود. در سمت جلو هفت دلیل خوب برای مشارکت دادن بچه ها وجود دارد. در پشت نشان داده میشود که مشارکت دادن کودکان در مراقبت روزانه از کودک چه معنایی برای خانواده دارد.

### مشارکت چیست؟

مشارکت کودکان به این معناست: کودکان در تصمیماتی که بر آنها یا جامعه آنها تأثیر می گذارد مشارکت می کنند. اینها بسیاری از تصمیمات روزمره برای کودکان تا سه سال هستند: چی بخورم؟ کی پوشک میگیرم؟ بعد از ظهر چقدر میخوابم؟ چی بپوشم؟ امروز چه کار می کنیم؟ برای مدت طولانی فرض بر این بود که بزرگسالان بهتر می دانند چه چیزی برای کودکان خوب است. اکنون واضح است که کودکان می توانند بسیار بیشتر از آنچه قبلاً تصور می شد انجام دهند. پس چرا مشارکت دادن کودکان خردسال مهم است؟

## مشارکت برای رشد شخصی کودکان مهم است.

بچه ها وقتی متوجه می شوند که می توانند تغییری در دنیا ایجاد کنند و به عقایدشان احترام گذاشته می شود، به شخصیت های قوی تبدیل می شوند. زمانی که یاد می گیرند، که سایر افراد نیز حق ابراز وجود دارند و میتوانند ناراحتی خود را، مثل آنها ابراز کنند، به شخصیت های دموکراتیک تبدیل می شوند. آنها همه اینها را از طریق کار عملی می آموزند، وقتی که در تصمیم گیری ها مشارکت کنند.



## مشارکت باعث ایجاد آموزش می شود.

تعلیم و تربیت، بررسی بسیار مستقلی از جهان، موجودات ساکن در آن و خود فرد است. آموزش را نمی توان از بیرون «در درون» بچه ها پر کرد. آموزش را میتوان با پاسخ به سؤالات و علایق کودکان و ایجاد محیطی محرک برای آنها حمایت کرد. اما اینکه کودک دقیقاً چه چیزی را مورد علاقه خود قرار می دهد و با آنچه که می خواهد به شدت مشغول شود را - خود او تصمیم می گیرد.



## مشارکت باعث ارتقای سلامت کودکان می شود.

کودکان تجربیات حرکتی مهمی را به دست می آورند، وقتی که بتوانند چیزهایی را امتحان کنند یا آنها را کنار بگذارند. این امر برای مثال در مورد غذا، لباس یا پوشک صدق می کند. چه حسی دارد که پا برهنه در برف راه بروند، کره را خالی بخورند یا برای مدتی بدون پوشک بمانند. این آزمایش ها برای بچه ها مهم است که نسبت به آگاهی بدن و سلامتی خود احساس کنند. باید از آنها حمایت آموزشی خوبی صورت گیرد بدون اینکه این حمایت به اقتدارگرایی (دستوری) تبدیل شود.



# ۱۴

## مشارکت از کودکان محافظت می کند.

آگاهی در مورد بدن خود شامل دانستن و دفاع از محدودیت های ناراحتی خود است. بچه ها متوجه می شوند که هر آن چیزی برایشان عجیب است را به روش های مختلف با هم در میان بگذارند. مراقبت کنندگان از آنها در نشان دادن مرزهایشان با حرکات و کلمات واضح حمایت می کنند. حتی یک کودک دو ساله هم می تواند بگوید "توقف کن!" یا "نه!". آنها از واکنش افراد دیگر متوجه می شوند که آیا می توان در برابر لمس های ناخوشایند دفاع کرد یا خیر. این تجربیات برای حمایت از کودکان مهم هستند.

## مشارکت یک کیفیت آموزشی است.

از دیدگاه کودکان، مشارکت یکی از ویژگی های کیفیت آموزشی است. برای کودکان مهم است که جدی گرفته شوند و در ارتباط باشند. کودکان فقط نمی خواهند بازی کنند، بلکه می خواهند مشکلات را حل کنند، تصمیم بگیرند و کارهای واقعی را انجام دهند. آنها می خواهند درگیر زندگی روزمره باشند. مشارکت در مراقبت های روزانه از کودک یک راه مناسب برای ارائه چنین پیشنهادهای آموزشی و مشارکتی روزمره است.



## مشارکت فرآیندهای تصمیم گیری و نتایج آن را بهبود می بخشد.

فرآیندهای تصمیم گیری زمانی خوب هستند که همه کسانی که تحت تأثیر پیامدهای آنها قرار می گیرند را بتوانند شامل شوند - حتی اگر فقط کودکان دو ساله باشند. فرآیندهای زمانی خوب هستند که افق دید شرکت کنندگان را گسترش دهند. به عنوان مثال، به این دلیل که کسانی که درگیر هستند، دیدگاه های دیگران را می آموزند، زیرا یاد می گیرند نظرات خود را توجیه کنند یا استدلال های جدیدی بشنوند. کودکان اغلب ایده ها و نظرات خود را دارند که بزرگسالان نمی توانند آنها را پیش بینی کنند. بنابراین کودکان باید مستقیماً در تصمیم گیری ها مشارکت کنند.

## مشارکت بخشی از دموکراسی و فراگیری است.

جوامع دموکراتیک سفت و سخت نیستند، بلکه دستخوش تغییرات دائمی هستند. دموکراسی هرگز "تمام شده" نیست. این را می توان در تغییرات قانون و کنوانسیون هایی مانند معرفی حق رای زنان (۱۹۱۸)، کنوانسیون سازمان ملل متحد در مورد حقوق کودک (۱۹۸۹)، قانون برابری عمومی (۲۰۰۶) و کنوانسیون سازمان ملل متحد در مورد حقوق افراد دارای معلولیت (۲۰۰۸) مشاهده کرد.

گنجاندن و دموکراسی در هم تنیده شده اند: گنجاندن به معنای شامل بودن، اجازه مشارکت داشتن، توانایی کمک به شکل دادن چیزهاست. دموکراسی کیفیت و ایجاد مشترک را شرح می دهد: در بهترین حالت، موردی است که برابری همه مردم را در نظر بگیرد و به همه اجازه دهد که وارد شوند.

