



-lich willkommen!

Wir freuen uns, dass Sie da sind.



# Programm bis 13:00 Uhr

---

10:00 Uhr	<b>Begrüßung und Eröffnung</b> <i>Bettina Konrath</i> , stellv. Bundesvorsitzende des Bundesverbandes für Kindertagespflege e.V.
10:15 Uhr	<b>Projektvorstellung und das Thema Ernährung</b> <i>Edda Scholz und Claudia Ullrich-Runge</i> , Bundesverband für Kindertagespflege
10:45 Uhr	<b>Vortrag „Ess-Alltag in der Kindertagespflege: Organisation und Qualität der Verpflegung – zur Situation in Niedersachsen“</b> <i>Tanja Bolm</i> , Vernetzungsstelle Kitaverpflegung Niedersachsen (VKVN)
11:30 Uhr	<b>Pause</b>
11:45 Uhr	<b>Vortrag „Genusszeit Essen und Trinken“</b> <i>Ulrike Czech</i> , IKS
12:30 Uhr	<b>Kurzvortrag „Elternbeiträge, Zuzahlung und Rechtsgrundlagen“</b> <i>Eveline Gerszonowicz</i> , Bundesverband für Kindertagespflege e.V.


---

# Weiter geht's ab ca. 13:45 Uhr

---

13:45 Uhr	<b>Vorstellung Selbstevaluationsbogen für Kindertagespflegepersonen „Gut essen und trinken in der Kindertagespflege“ (Arbeitstitel)</b> <i>Astrid Sult, Edda Scholz, Claudia Ullrich-Runge, Bundesverband für Kindertagespflege e.V.</i>
14:15 Uhr	<b>Arbeitsphase – Austausch der Praxis in Breakouts</b>
15:15 Uhr	<b>Vortrag „das Nationale Qualitätszentrum für Ernährung (NQZ) und seine Aktivitäten für die Kindertagespflege“</b> <i>Bettina Storch (NQZ)</i>
16:00 Uhr	<b>Ende der Veranstaltung</b>

---





**Was brauchen Sie,  
um in Ihrer Tätigkeit  
Kindertagespflege-  
personen zum Thema  
Ernährung beraten und  
unterstützen zu können?**

**Mit welchen beiden Hauptthemen zur  
Ernährung in der KTP hatten Sie im  
letzten Jahr am meisten zu tun?**

ERGEBNIS DER SAMMLUNG/ IHRE WORTWOLKE:

Hygienerichtlinien  
Essensgeld bei Krankheit  
Partizipation Probierhappen  
Elternberatung  
Zuzahlung Zuzahlungen Elternbeiträge  
**Vegane Ernährung**  
Probieren oder nicht?  
Allergien Probieren Bezahlung  
Vegan Aufessen?  
vegane ernährung  
Verpflegungspauschale  
KTPP kocht selber oder Caterin







Zwischen und Endergebnis Wortwolke



# **Selbstevaluationsbogen „Gut essen und trinken in der Kindertagespflege“ (Arbeitstitel)**

BAUSTEIN IM PROJEKT

„Begleitung und Beratung zur Umsetzung des QHBs und  
des Bundesprogramms ProKindertagespflege“

# Reihe der Selbstevaluations- bögen des Bundesverbandes für Kindertagespflege e.V.

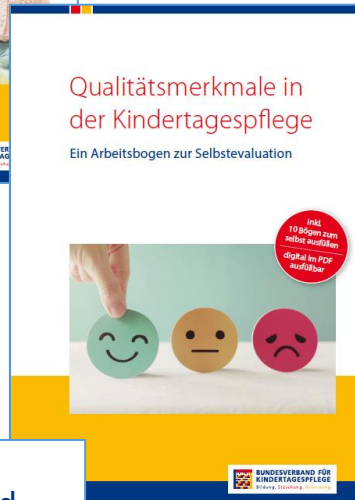


BVKTP 2020



BVKTP 2021

„Selbstreflexion gehört zum professionellen Handeln dazu!“ (BVKTP 2021: 5)



„Gut essen und  
trinken in der  
Kindertagespflege“  
Ein Arbeitsbogen zur  
Selbstevaluation“

(Arbeitstitel, geplant  
für Herbst 2022)

## ■ Ziele

- Reflexion der eigenen Praxis und Haltung als KTHP - an welchen Stellen im Alltag kann man noch besser werden
- Themenbezogener Realitätsabgleich – für sich selbst aber auch als Argumentationshilfe (Eltern, Fachberatung)
- Basis, um Fort- und Weiterbildungs- bzw. Unterstützungsbedarfe zu erkennen und darauf hin anzugehen
- Erkennen: Was leiste ich eigentlich und was mache ich gut? Wertschätzung für die eigenen Arbeit!

# ... Materialien für Kindertagespflegepersonen zur Selbstevaluation

... aber auch

- für Fachberater\*innen als Arbeitsmaterial für Gesprächsanlässe und im Beratungsprozess,
- als Zusatzmaterial zum Einsatz bei Reflexionsprozessen in Qualifizierung und Weiterbildung geeignet.

# Worauf bauen wir auf?



Viernickel, Susanne/Ihm, Maria/Böhme, Martin (2019): GuT Bildung und Gesundheit in der Kindertagespflege.



Vernetzungsstelle Kitaverpflegung Niedersachsen (VKVN) (2021): Ess-Alltag in der Kindertagespflege: Organisation und Qualität der Verpflegung – zur Situation in Niedersachsen – Ergebnisbericht 2021.

- AG Ernährung des BVKTP
- Vernetzung- und Kooperationen, z.B. mit dem NQZ

- + Kindertagespflegestellen als Bildungs- und Betreuungsorte,
- + kleine überschaubare Gemeinschaften mit Potential für Genuss, Muse und Zeit für die Sinne.
- + Kinder können hier das Essen lernen und beim Essen lernen.
- + Kindertagespflegepersonen sollten sich selbst beim Essen mit den Kindern wahrnehmen und reflektieren, nicht nur als Versorger\*in

# „Gut essen und trinken in der Kindertagespflege. Ein Arbeitsbogen zur Selbstevaluation“ (Arbeitstitel)

Fertigstellung geplant für den Frühherbst 2022



# Mahlzeiten sind auch in der Kindertagespflege



nach Gätjen 2019

# Mahlzeiten bieten den Tageskindern



nach Gätjen 2019

## Fokus des Selbstevaluationsbogens

*Welche Haltung nehmen*

*Kindertagespflegepersonen zum Essen mit den  
Tageskinder und bei der Gestaltung der  
Mahlzeiten ein?*

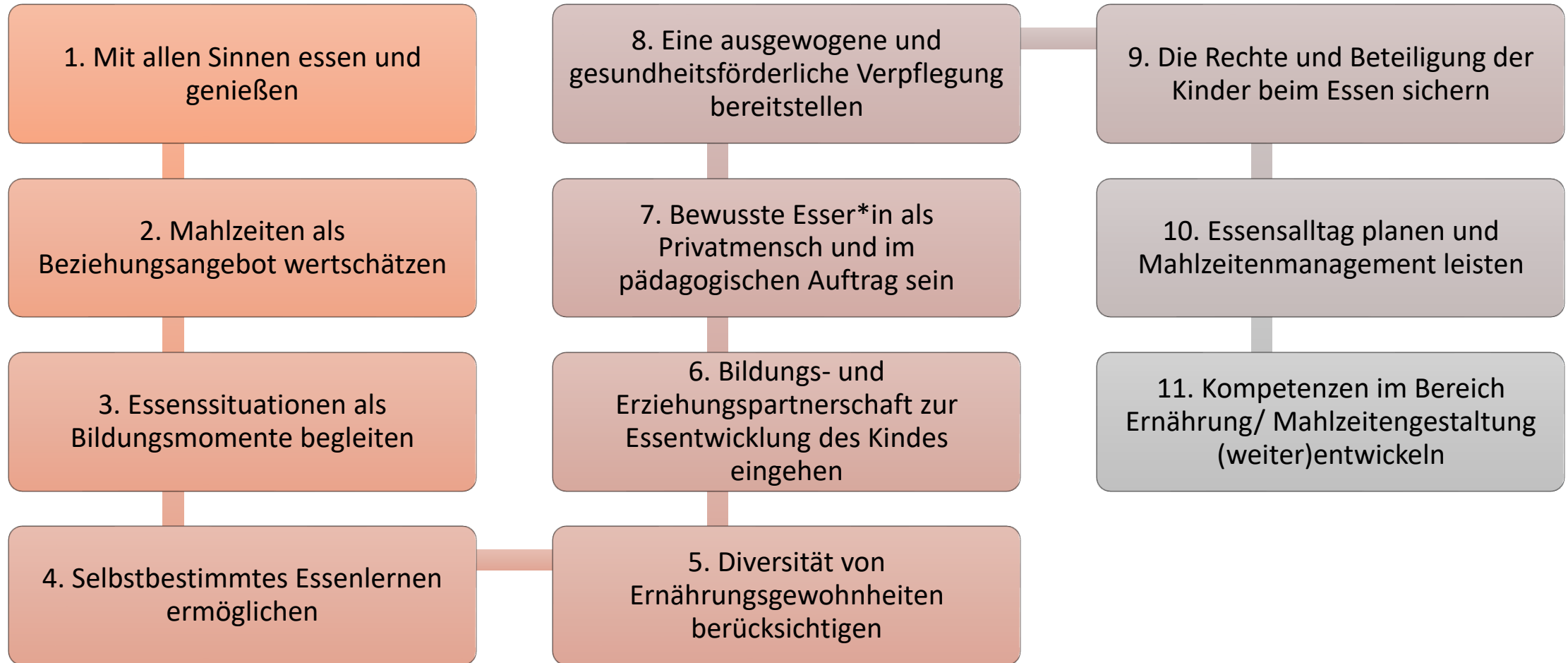
# Bestandteile des Selbstevaluationsbogens

I. Hintergründe zur Bedeutung von Essen und Mahlzeiten in der KTP

II. Selbstreflexion als Ausdruck professionellen Handelns

III. Anwendung der Bögen zur Selbstevaluation

# Mögliche Schwerpunkte des Selbstevaluationsbogens




# Demnächst zum Thema Ernährung...

„Gut essen und trinken in der Kindertagespflege. Ein Arbeitsbogen zur Selbstevaluation“  
  
(Arbeitstitel, geplant für Herbst 2022)



https://www.bvktp.de/themen/gesundheits-und-ernaehrung/

HOME Ausschreibungen Presse Newsletter En Fr Es pycc العربية | Kontakt

 **BUNDESVERBAND FÜR  
KINDERTAGESPFLEGE**  
Bildung. Erziehung. Betreuung.

kleine Kinder GROSS BETREUT.

Was ist Kindertagespflege? Kindertagespflegepersonen Tagesmütter / Tagesväter Fachberatung Qualitätssicherung in der Grundqualifizierung **Themen** Projekte Bundesverband Service / Publikationen

Aktionswoche Kindertagespflege

## Gesundheit und Ernährung


- › Demokratie und Partizipation
- › **Gesundheit und Ernährung**
  - › Corona und Kindertagespflege
  - › Masernschutz
  - › Hygiene
- › Inklusion
- › Kinder mit Fluchthintergrund
- › Vergütung in der Kindertagespflege
- › Vertretungsregelungen und -modelle
- › Großtagespflege

Kinder sollen gesund aufwachsen können. Darum ist allen, denen das Wohl von Kindern am Herzen liegt, wichtig, dass auf ihre Gesundheit geachtet wird. Dazu gehören unter anderem auch die Themen Hygiene, Sicherheit, Unfallprävention und Infektionsschutz.

Die Ernährung ist ein wesentlicher Bestandteil des gesunden Aufwachsens. Darum wird an dieser Stelle auf dieses Thema ein besonderes Augenmerk gerichtet.

Im Folgenden finden Sie interessante Links, Tipps und Hinweise.

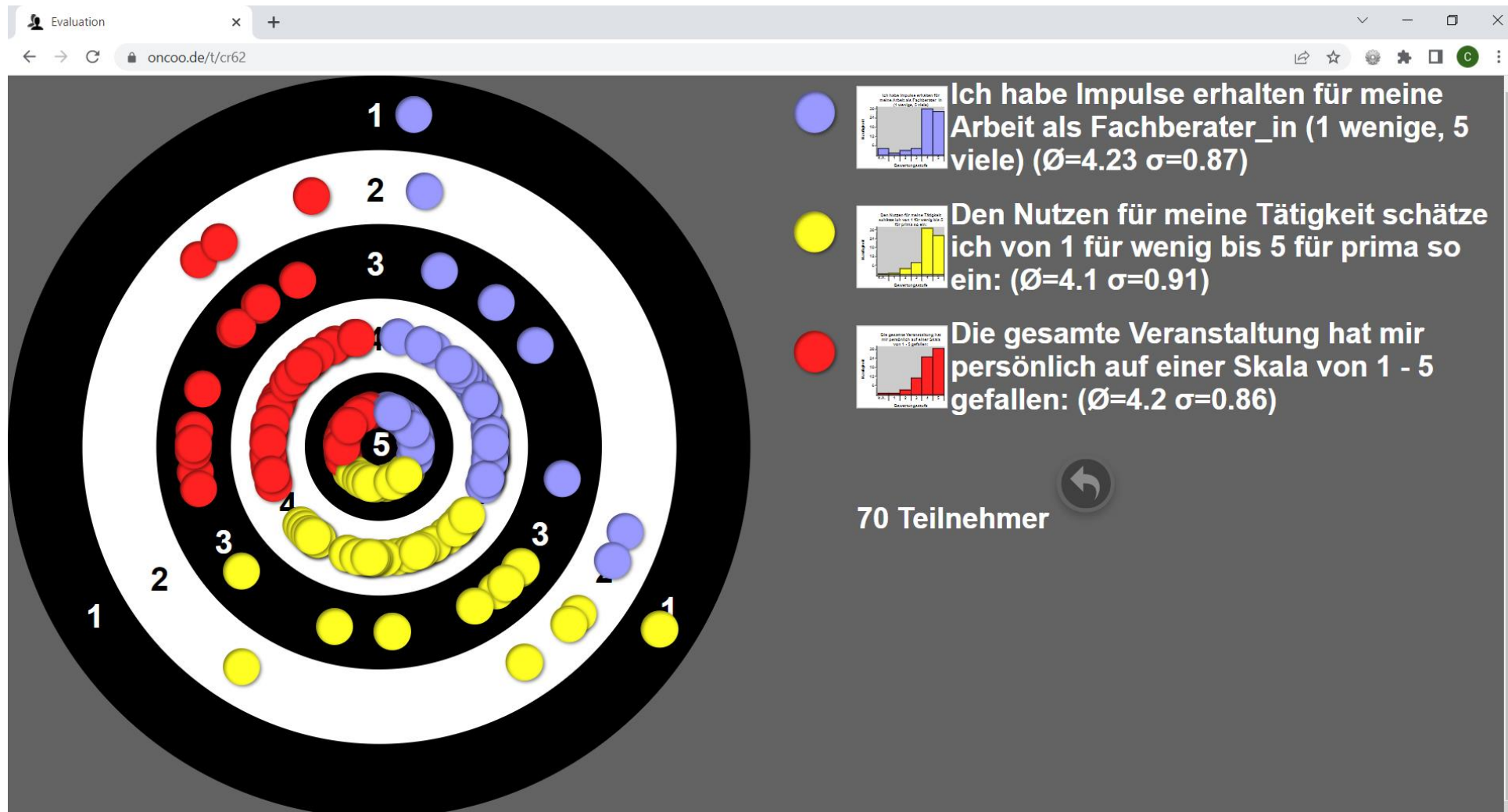
Schreiben Sie uns, wenn Sie etwas Neues entdecken, was für Kindertagespflegepersonen, Fachberater\*innen und Eltern interessant sein könnte! Wir freuen uns über neue Anregungen und nehmen diese gerne hier auf.

 **Neues Bilderbuch zum Thema Hygiene und Gesundheit**

Das inzwischen vierte Bilderbuch des Bundesverbandes für Kindertagespflege "Gesund und munter in der Kindertagespflege" beschäftigt sich mit den Themen Ernährung, Gesundheit und Hygiene.

[hier bestellen](#)

# Veranstaltungsfeedback:





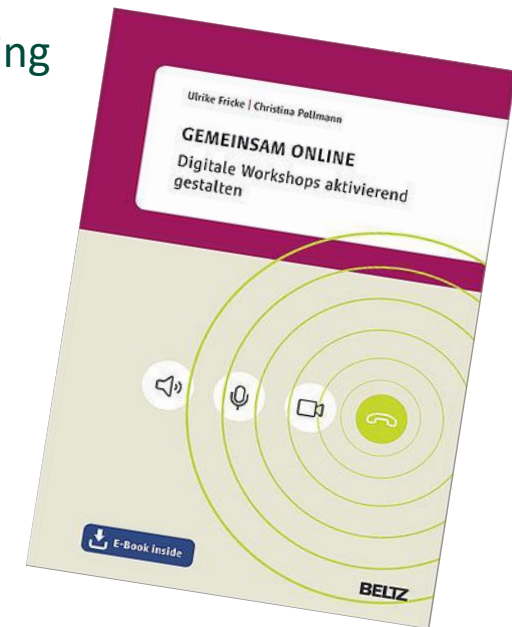


Christina Pollmann  
M.A., zertifizierter Coach ISO 17024  
Counselor grad. BVPPT  
Rhetorik & Encouraging

[www.sprechen.biz](http://www.sprechen.biz)  
[gemeinsam-online.training](http://gemeinsam-online.training)  
[cp@sprechen.biz](mailto:cp@sprechen.biz)

Es hat Spaß gemacht, diesen Tag mit  
interessanten Themen, tollen Referentinnen und  
so reger Beteiligung aus Ihrer großen Runde zu  
moderieren!  
Herzlichst

*Christina Pollmann*





**Bundesverband für Kindertagespflege e.V.**

Baumschulenstr. 74

12437 Berlin

Tel: 030 - 78 09 70 69

E-Mail: [info@bvkt.de](mailto:info@bvkt.de)

[www.bvkt.de](http://www.bvkt.de)

# Literatur

- **Gätjen, Edith (2017):** Lotta lernt Essen. Stillen, Milch und Babybreie. Stuttgart.
- **Gätjen, Edith (2019):** Tischgespräche: Das systemische Konzept in der Ernährungsberatung. Stuttgart.
- **Gutknecht, Dorothee/Höhn, Kariane (2017):** Essen in der Kinderkrippe. Achtsame und konkrete Gestaltungsmöglichkeiten. Freiburg im Breisgau.
- **Der PARITÄTISCHE Sachsen - Informations- und Koordinierungsstelle Kindertagespflege in Sachsen (2019):** [Genusszeit Essen und Trinken. Gesunde Ernährung von Kindern unter drei Jahren in der Kindertagespflege. Ein praktisches Arbeitsbuch.](#) Zwickau.
- **Heinis, Monika (in Vorbereitung):** Essen und Ernährung in der Kindertagespflege. DJI-Expertise. München
- **Vernetzungsstelle Kitaverpflegung Niedersachsen (VKVN) (2021):** [Ess-Alltag in der Kindertagespflege: Organisation und Qualität der Verpflegung – zur Situation in Niedersachsen – Ergebnisbericht 2021](#)
- **Viernickel, Susanne/Ihm, Maria/Böhme, Martin (2019):** [GuT - gute und gesunde Kindertagespflege. Bildung und Gesundheit in der Kindertagespflege.](#)

# Exkurs: Glücksrad

- Nach unserer Pause:  
<https://kurzlinks.de/ma93>
- Glücksräder erstellen für eigene  
Anwendungsfelder:  
<https://kurzlinks.de/st6h>

