



Ess-Alltag in der Kindertagespflege: Organisation und Qualität der Verpflegung - zur Situation in Niedersachsen

Tanja Bolm | Vernetzungsstelle Kitaverpflegung Nds.

01. Juli 2022



Vernetzungsstelle Kitaverpflegung NI

Kinderbetreuung in Zahlen

Ergebnisse 1: Organisation und Qualität

Ergebnisse 2: Ernährungsbildung

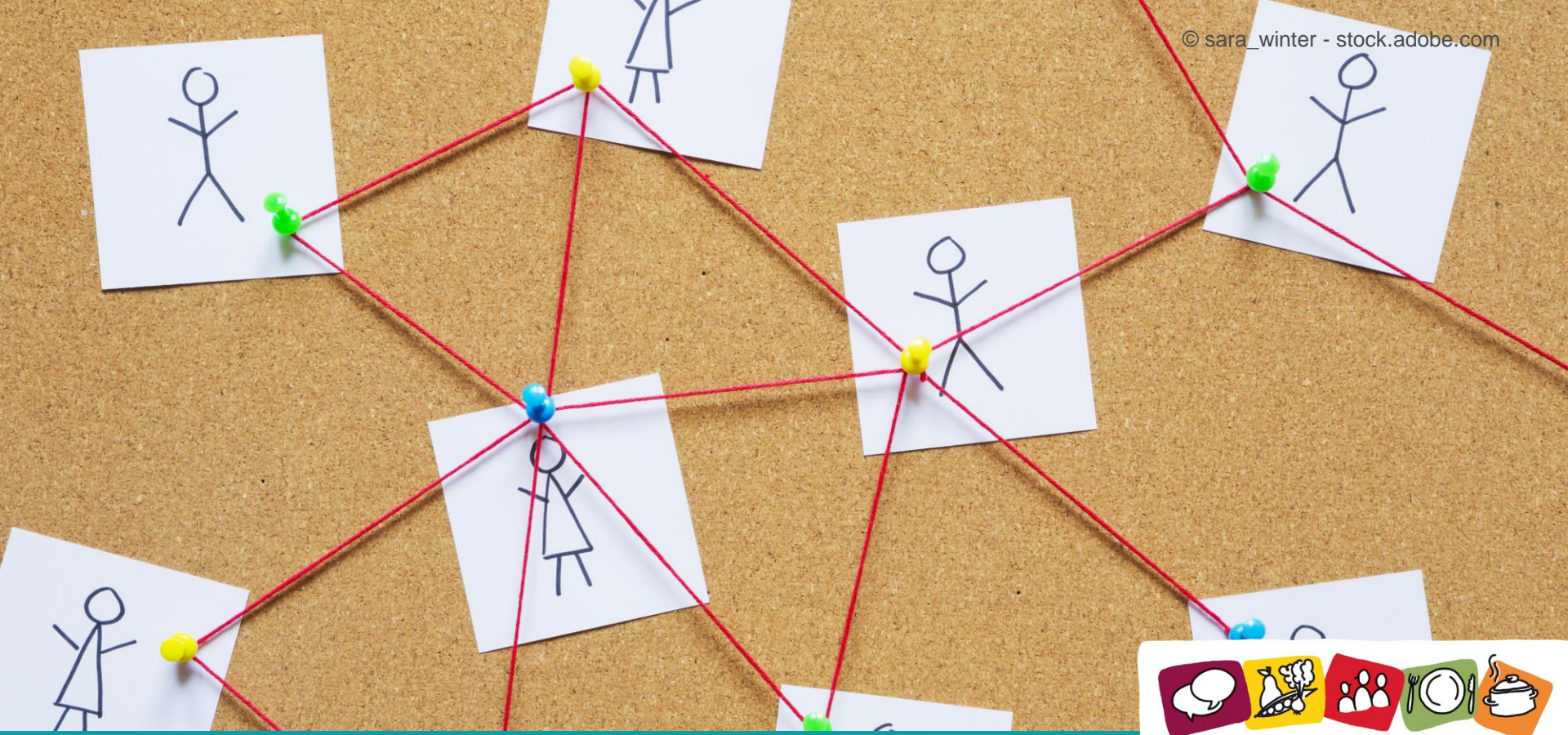
Ergebnisse 3: Herausforderungen | Wünsche

Empfehlungen | Ausblick

KTP & Vernetzungsstellen

Herzlich
willkommen!





Vernetzungsstelle Kitaverpflegung in Niedersachsen



Ansprechpartnerinnen für die Kindertagespflege



Tanja Bolm
Projektleiterin



Annette Schrader
Projektmitarbeiterin



Julia Bansner
Projektmitarbeiterin

beraten | **vernetzen** | **bilden**



Kinderbetreuung in Zahlen



Kinderbetreuung bundesweit

2,9
Mio.

Kinder in Kindertagesbetreuung
(Elementarbereich)

154.000

Kinder in der KTP

43.000

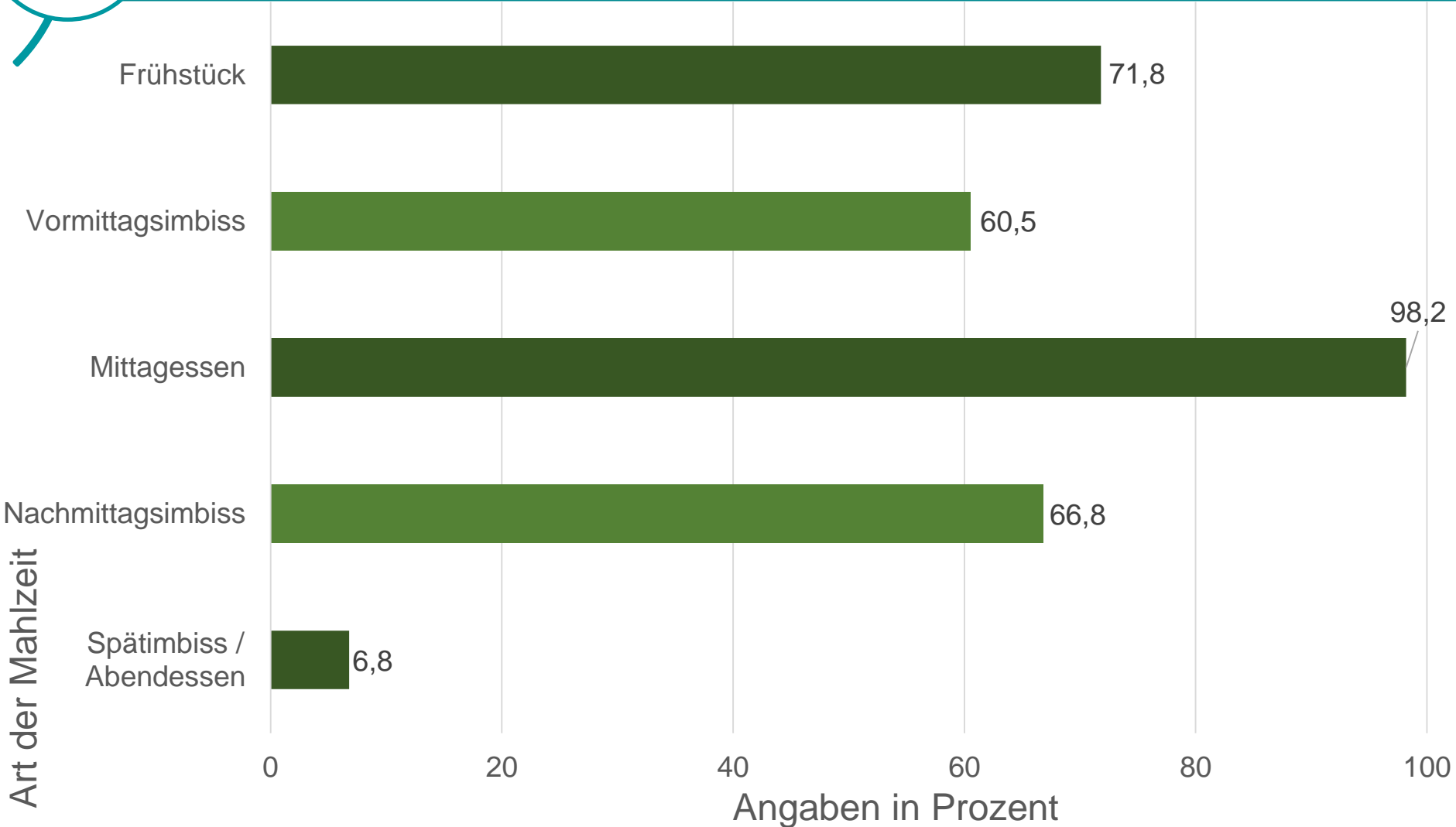
Tagesmütter und Tagesväter



ERGEBNISSE

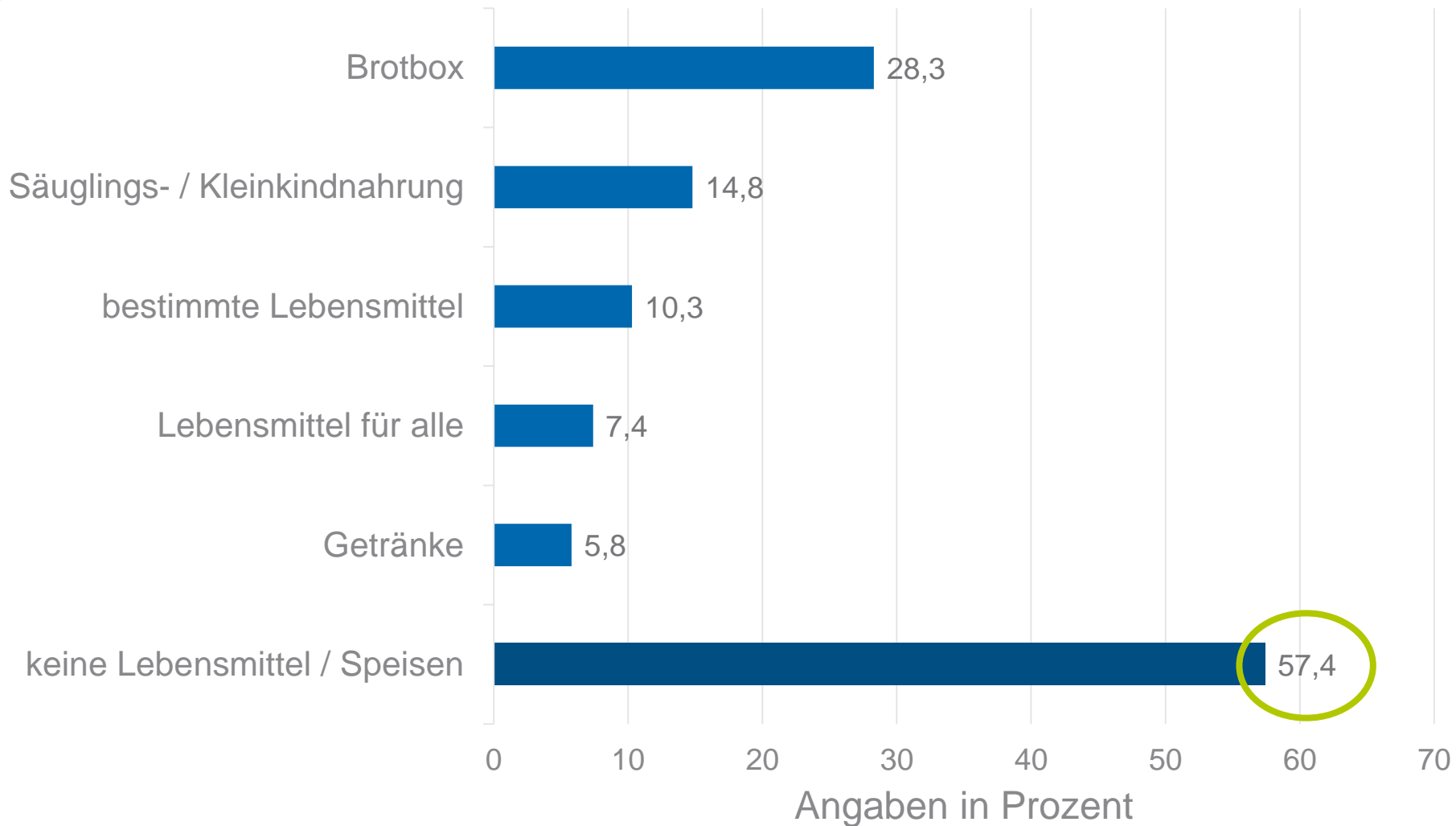
Organisation und Qualität der Verpflegung in der KTP

Angebote Mahlzeiten während der Betreuungszeit



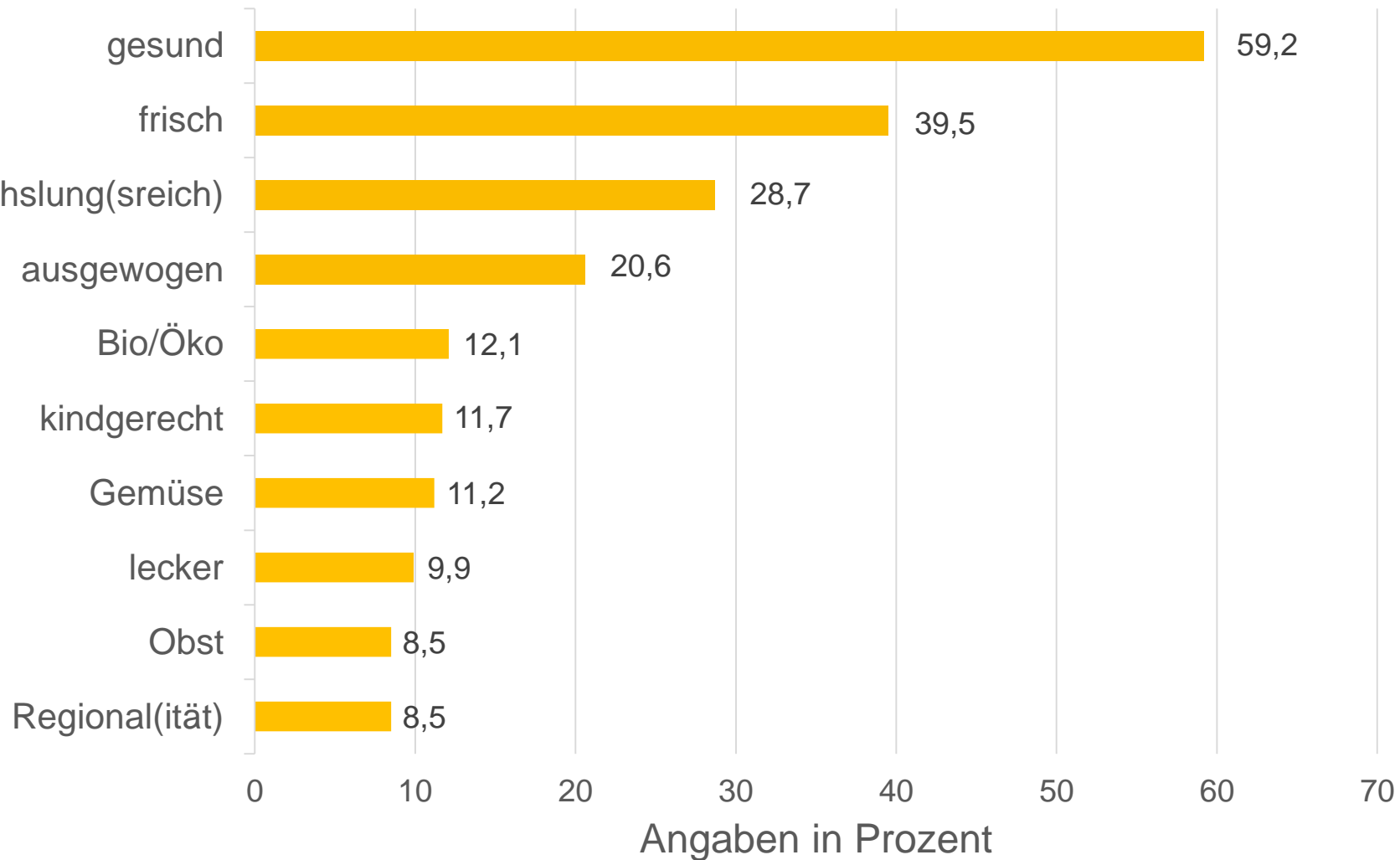
Von Erziehungsberechtigten mitgegebenes Essen

Mitgebrachte Lebensmittel / Speisen



Wichtige Aspekte bei der Verpflegung – TOP 10

Genannte Aspekte



Organisation_Beispiel Mittagessen

Multifunktions-
Küchenmaschine:
17,6 %

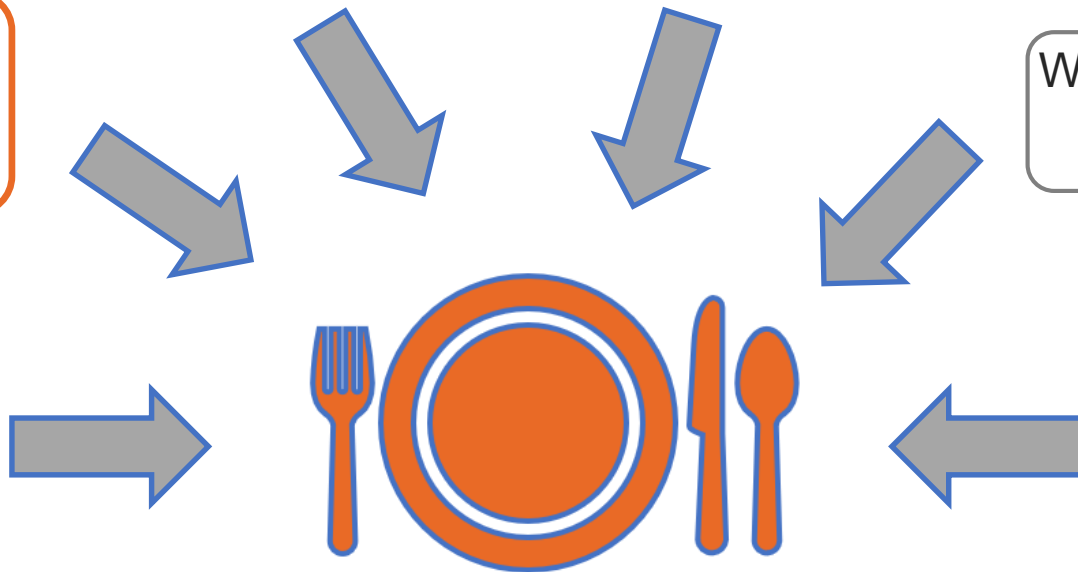
Aufwärmen
mitgebrachter
Speisen: 2,3 %

Vorkochen +
aufwärmen:
21,8 %

Warmverpflegung:
1,4 %

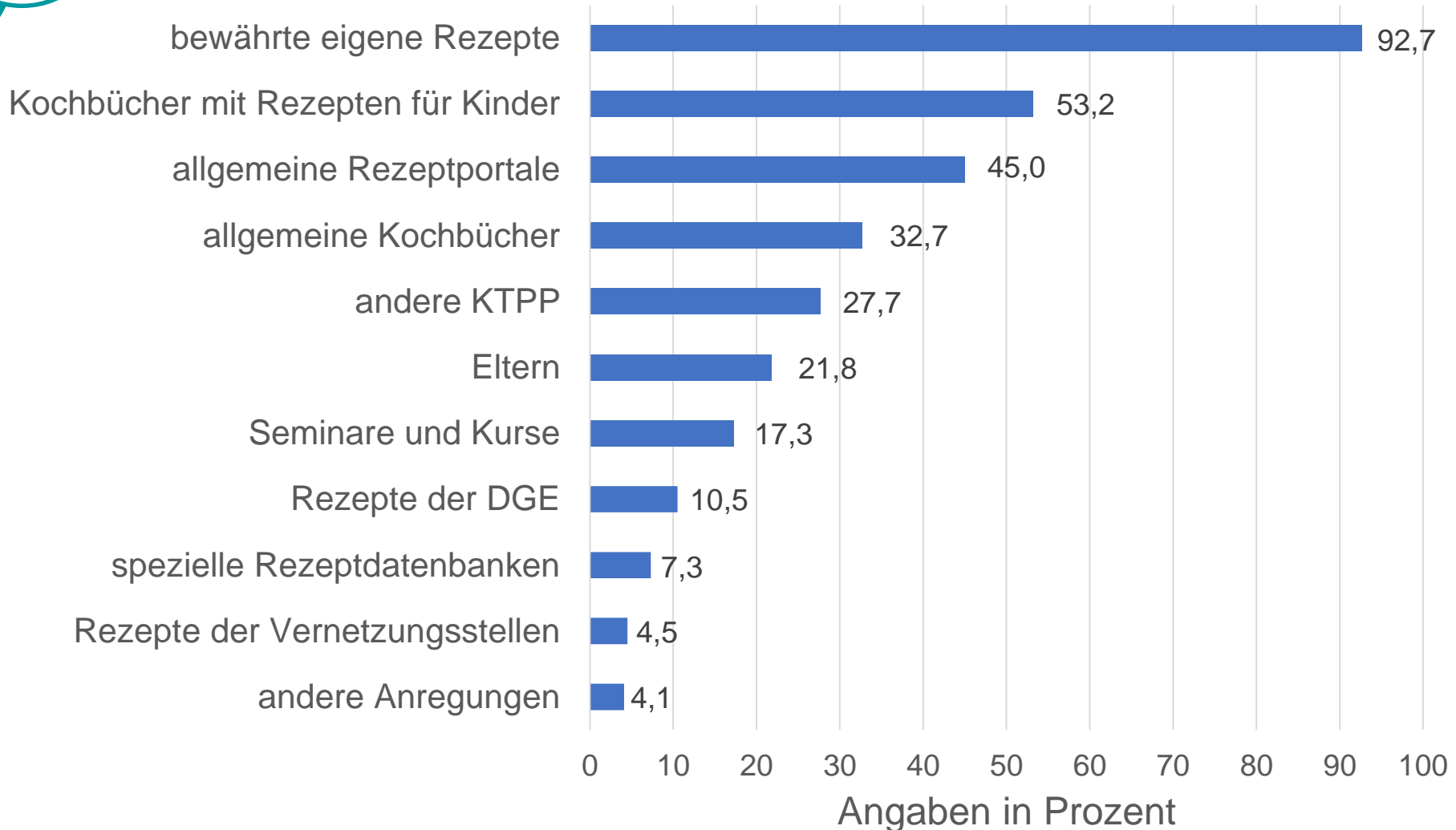
Frischküche:
51,9 %

Kombi frisch +
Fertiggericht:
0,5 %

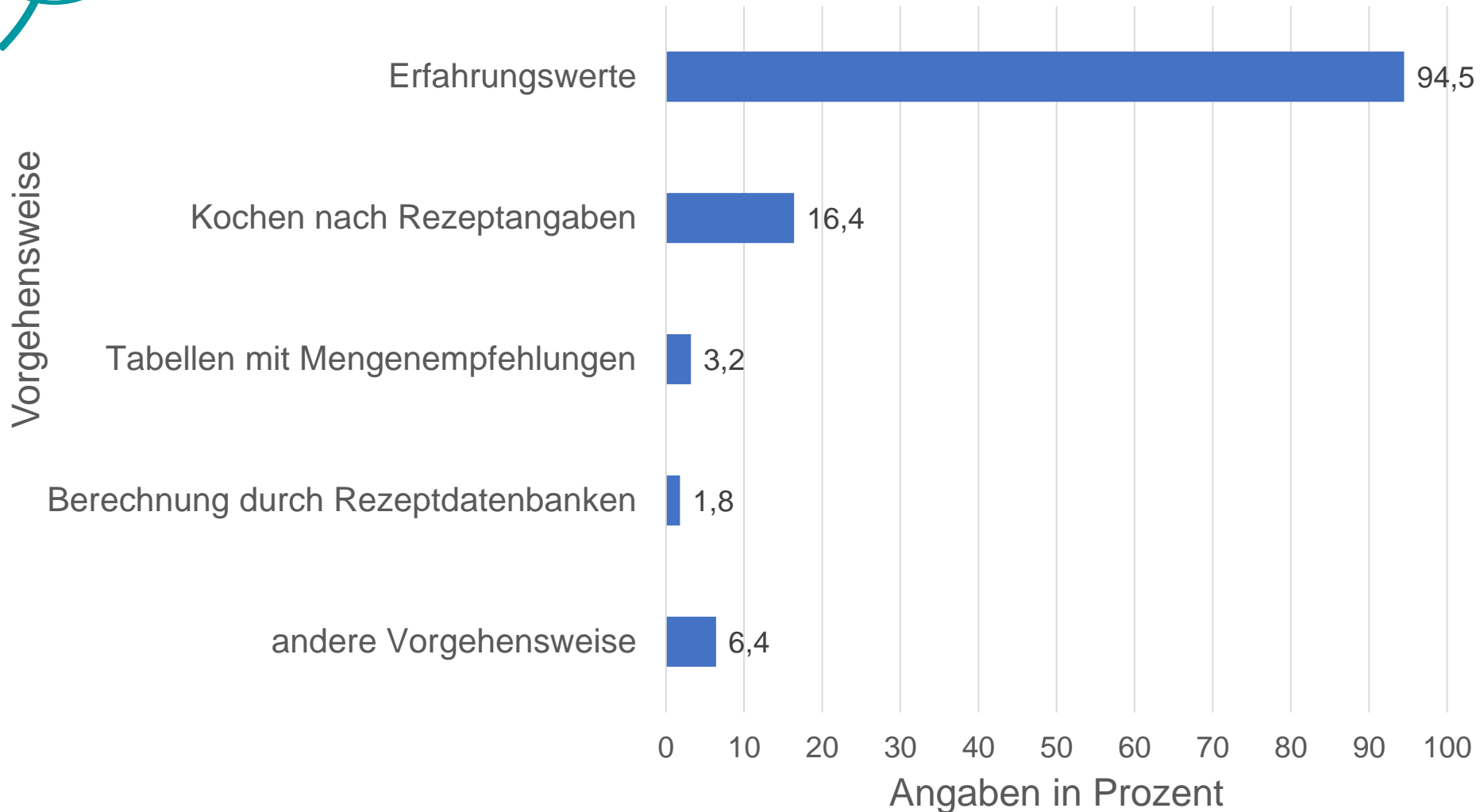


Anregungen für die Verpflegungsgestaltung

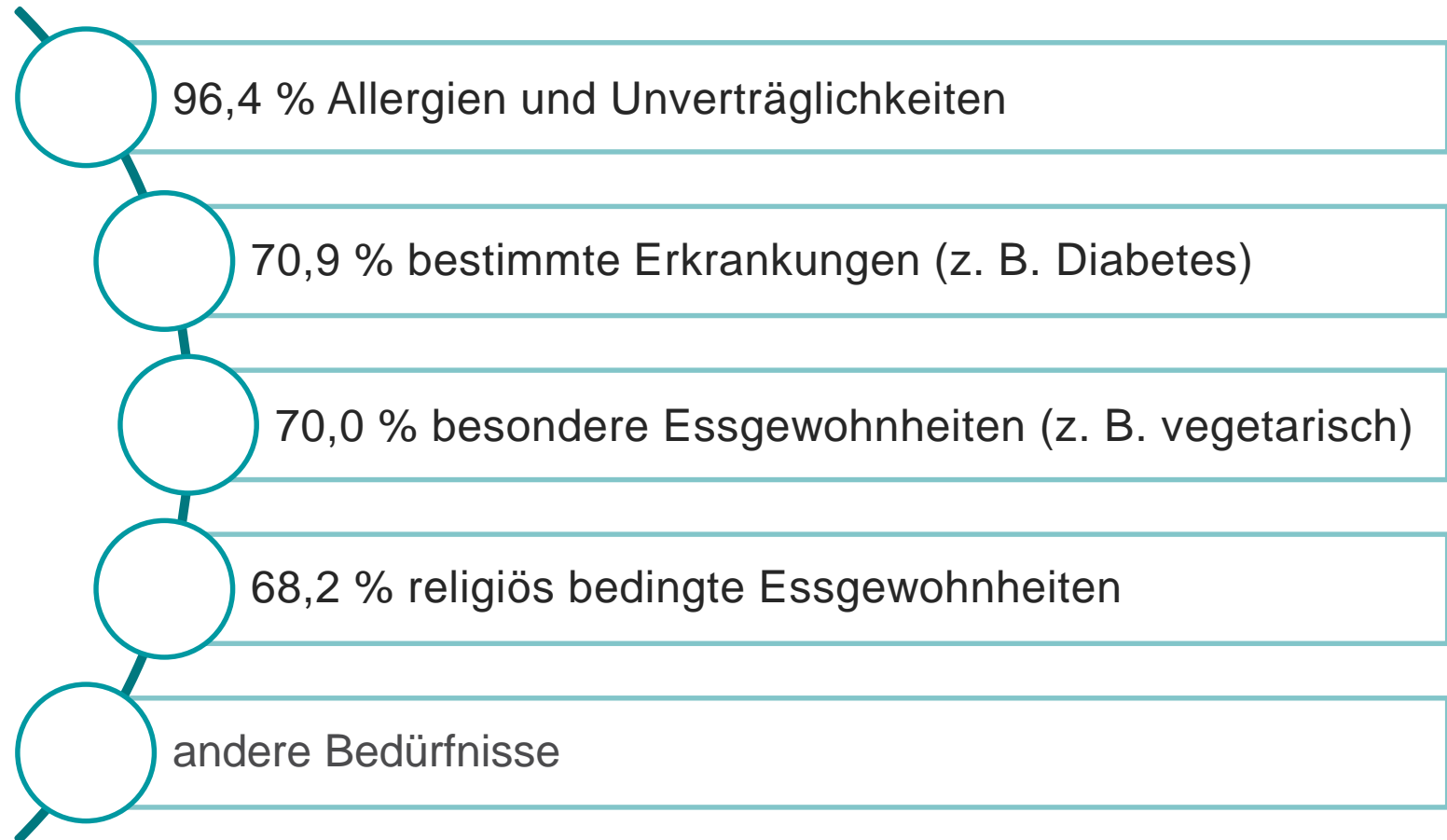
Quellen



Kalkulation von Essensmengen

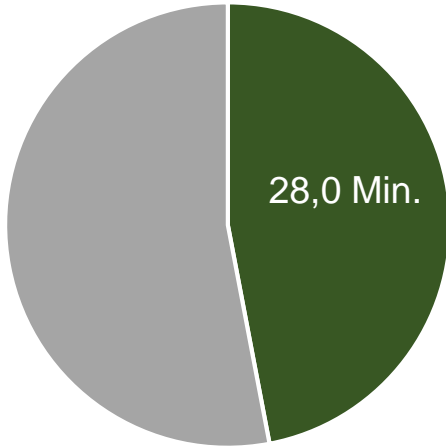


Berücksichtigung besonderer Bedürfnisse*

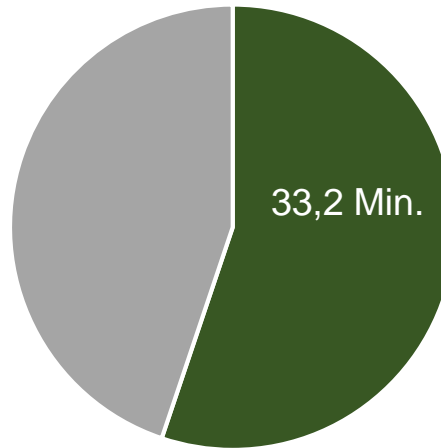


*soweit möglich

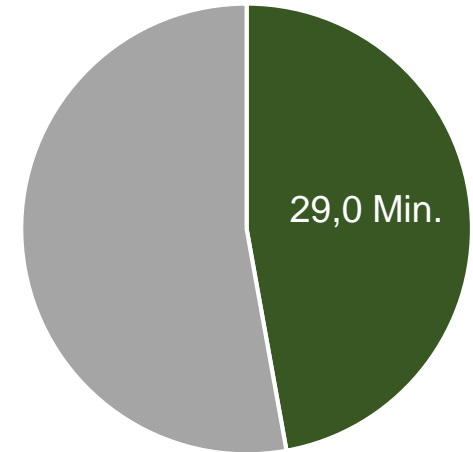
Vorgesehene Zeit zum Essen



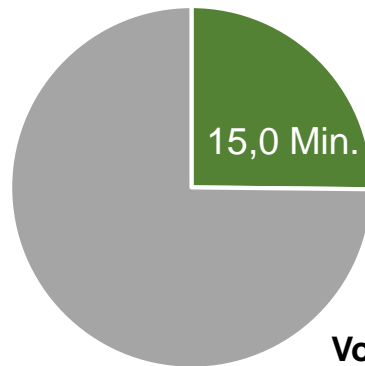
Frühstück
(n = 158)



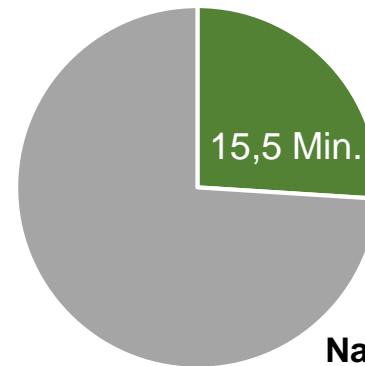
Mittagessen
(n = 215)



**Spätimbiss /
Abendessen**
(n = 15)



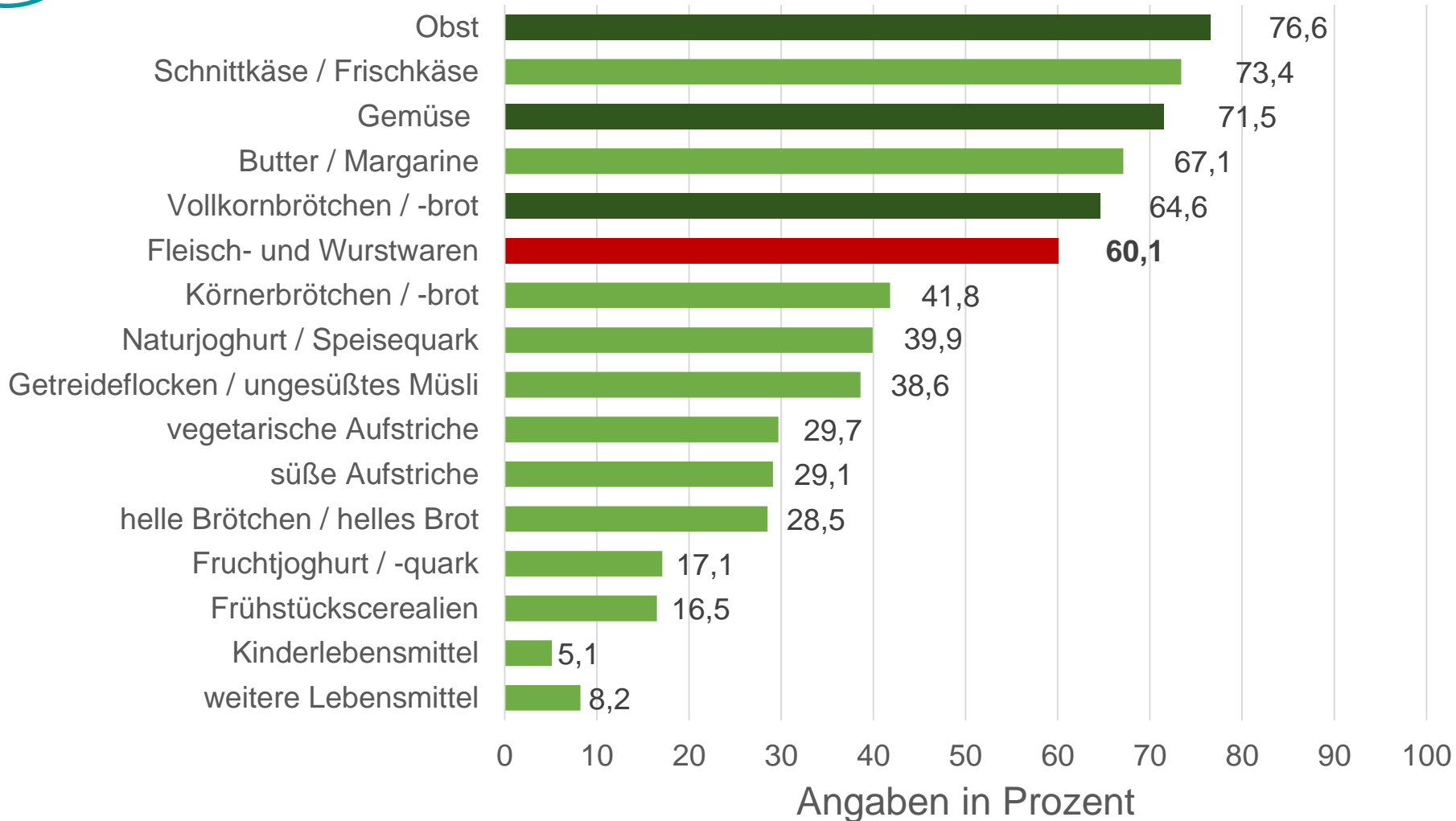
Vormittagsimbiss
(n = 131)



Nachmittagsimbiss
(n = 143)

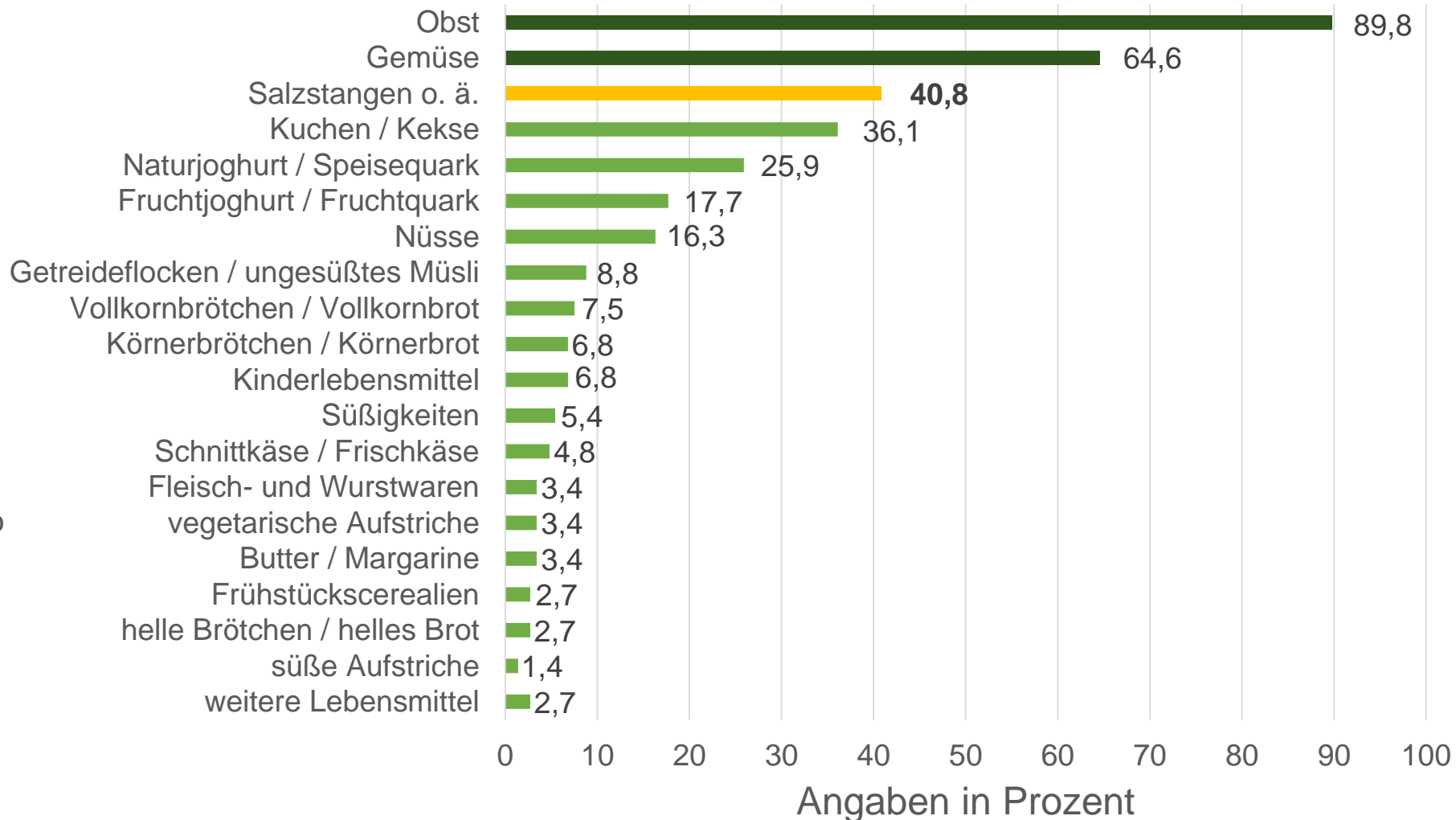
Lebensmittelangebot zum Frühstück

Angebotene Lebensmittel

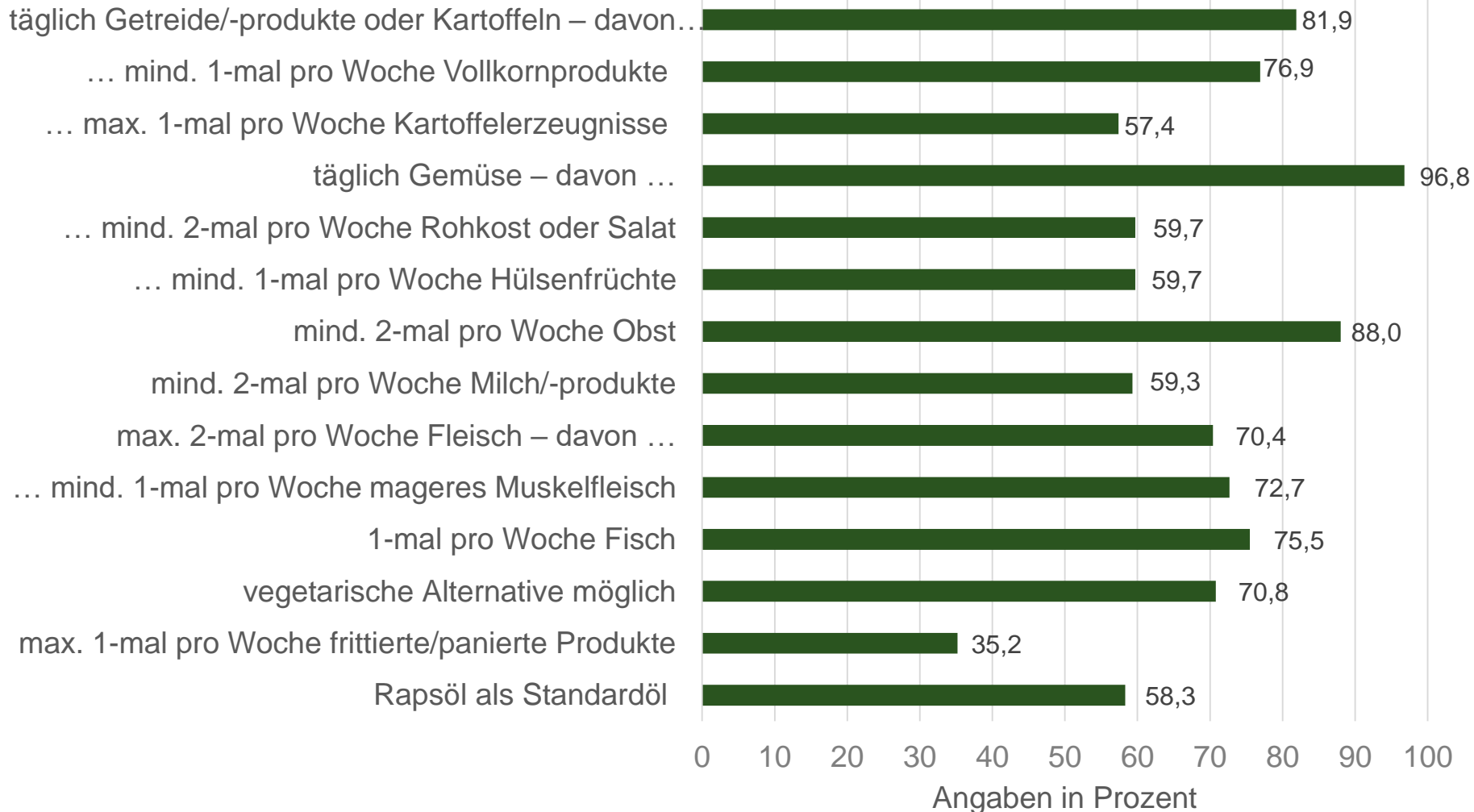


Lebensmittelangebot beim Nachmittagsimbiss

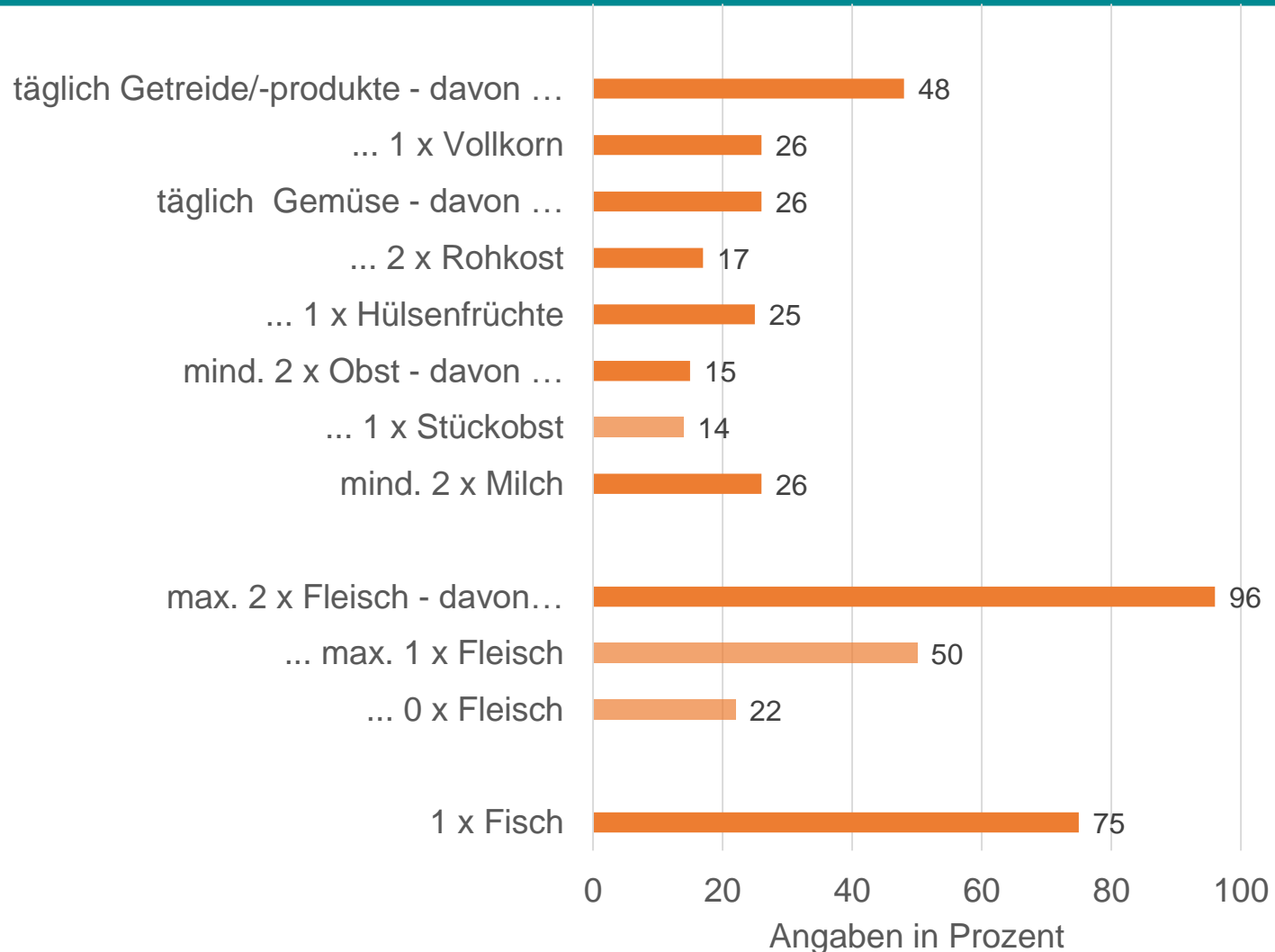
Angebotene Lebensmittel



Häufigkeiten bestimmter Lebensmittel beim Mittagessen



Auswertung von Wochenspeiseplänen*

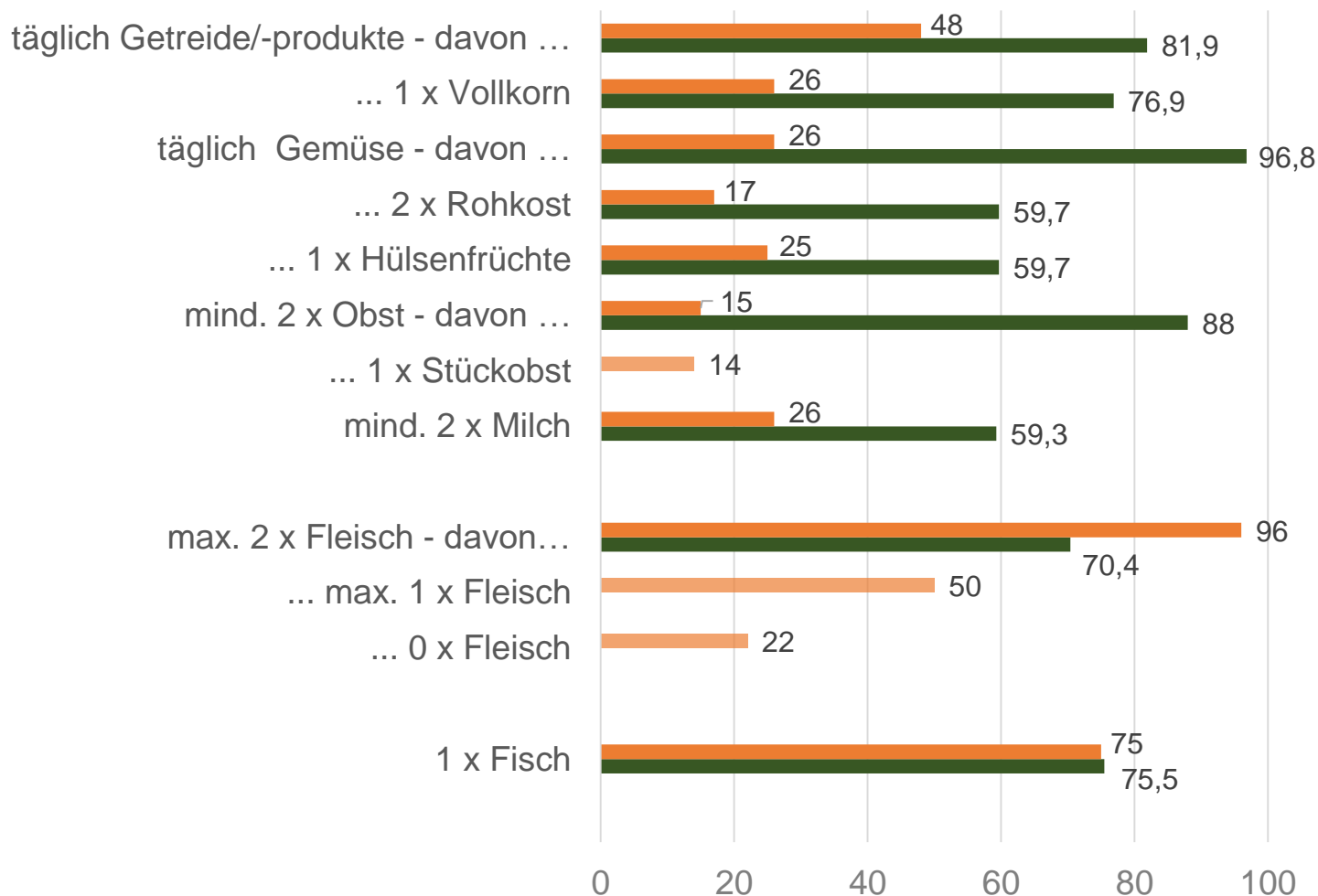


*eingereichte Speisepläne von Kindertagespflegestellen | n=100



Gegenüberstellung: Speiseplancheck vs. Selbsteinschätzung

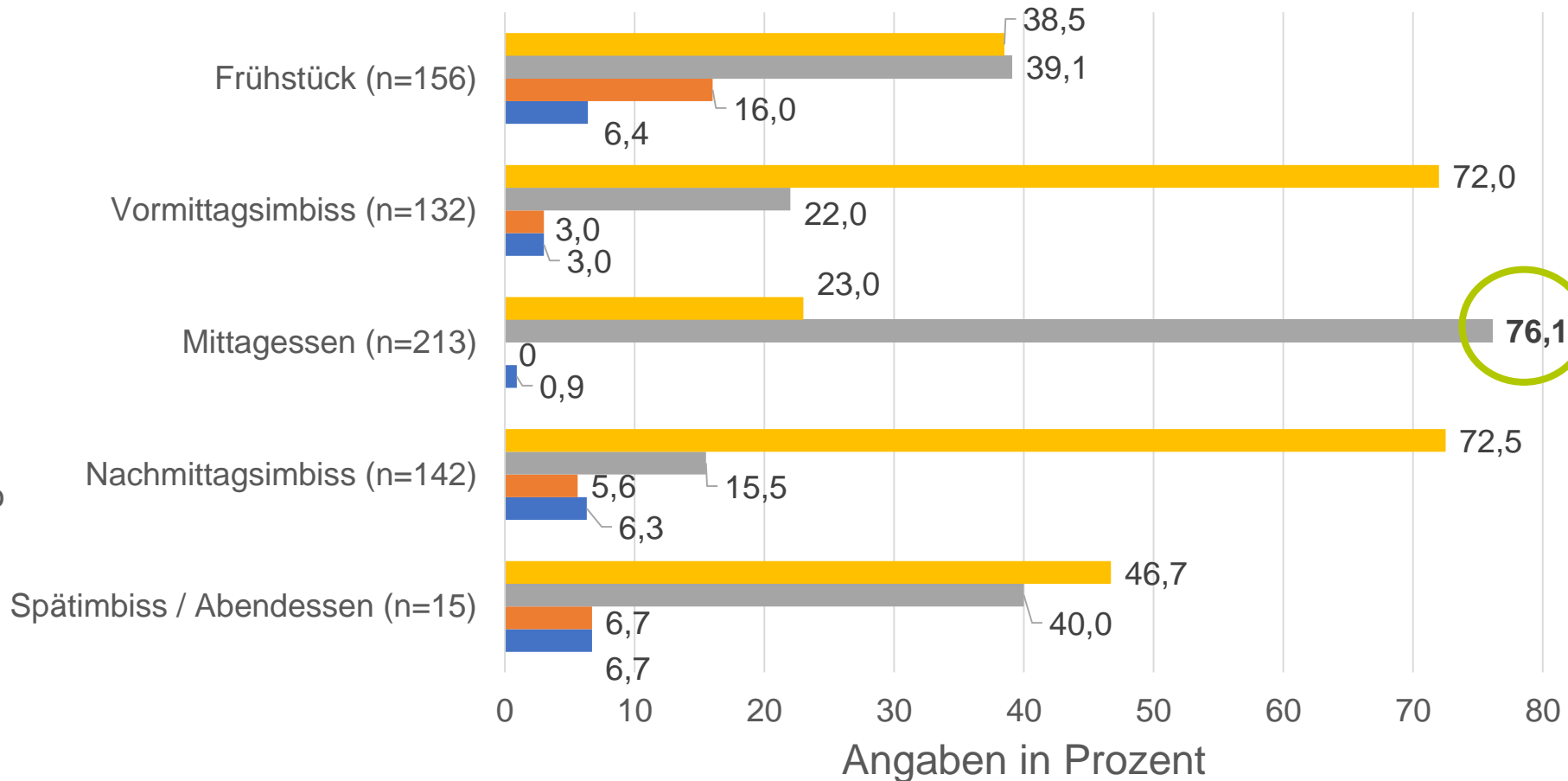
■ Speiseplancheck 5 Tage (n = 100) ■ Selbsteinschätzung KTPP (n = 220)



Darreichungsform einzelner Mahlzeiten

- Speisen auf Platten / in Schüssel
- Bedienung aus Brotdose
- Auf Tellern vortportioniert
- andere Angebotsform

Angebote Mahlzeiten

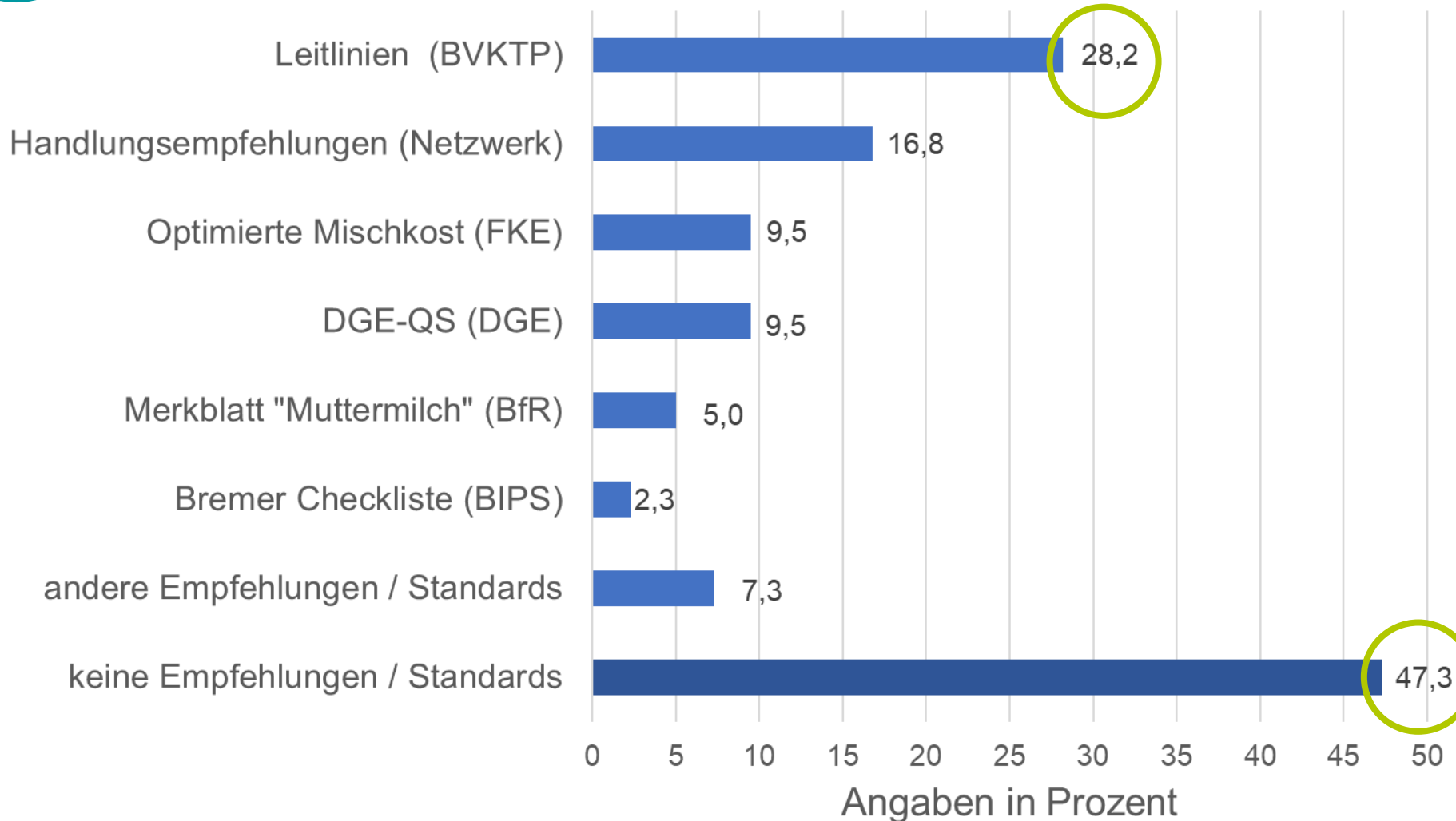


Umgang mit Resten



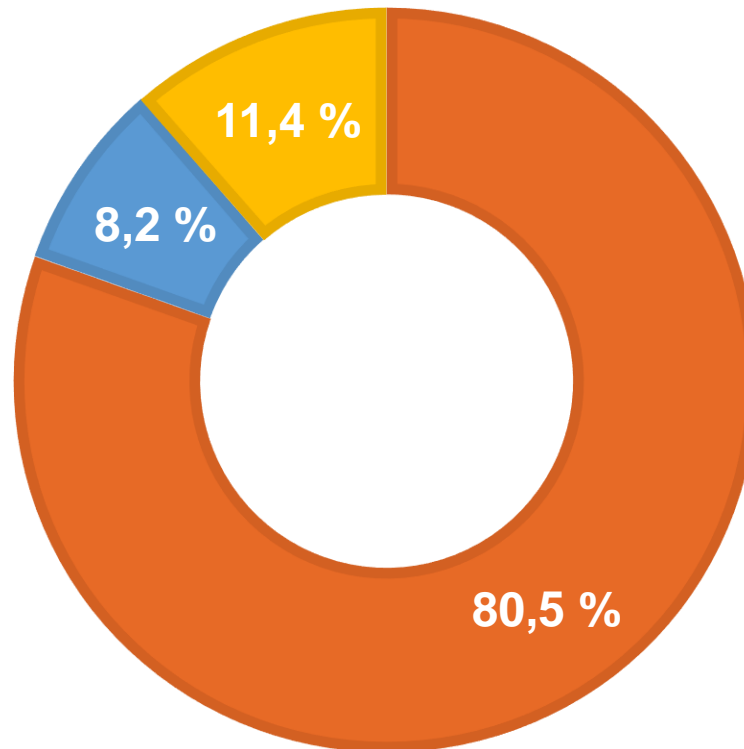
Berücksichtigung von Empfehlungen | Standards

Antwortmöglichkeiten



Verpflegung im Konzept berücksichtigt

■ ja ■ geplant / wird erarbeitet ■ nein





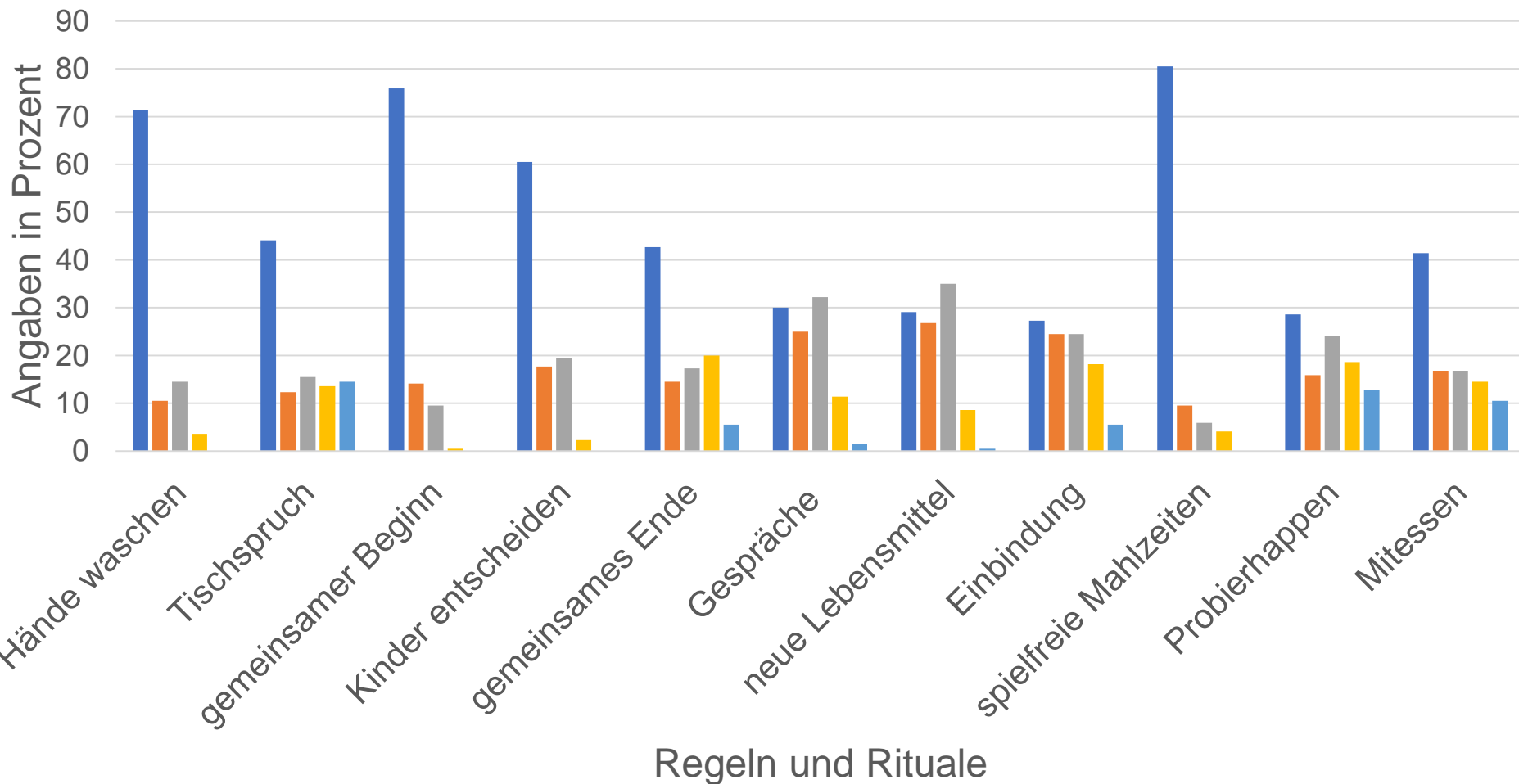
Vernetzungsstelle Kitaverpflegung
NIEDERSACHSEN

ERGEBNISSE

Ernährungsbildung

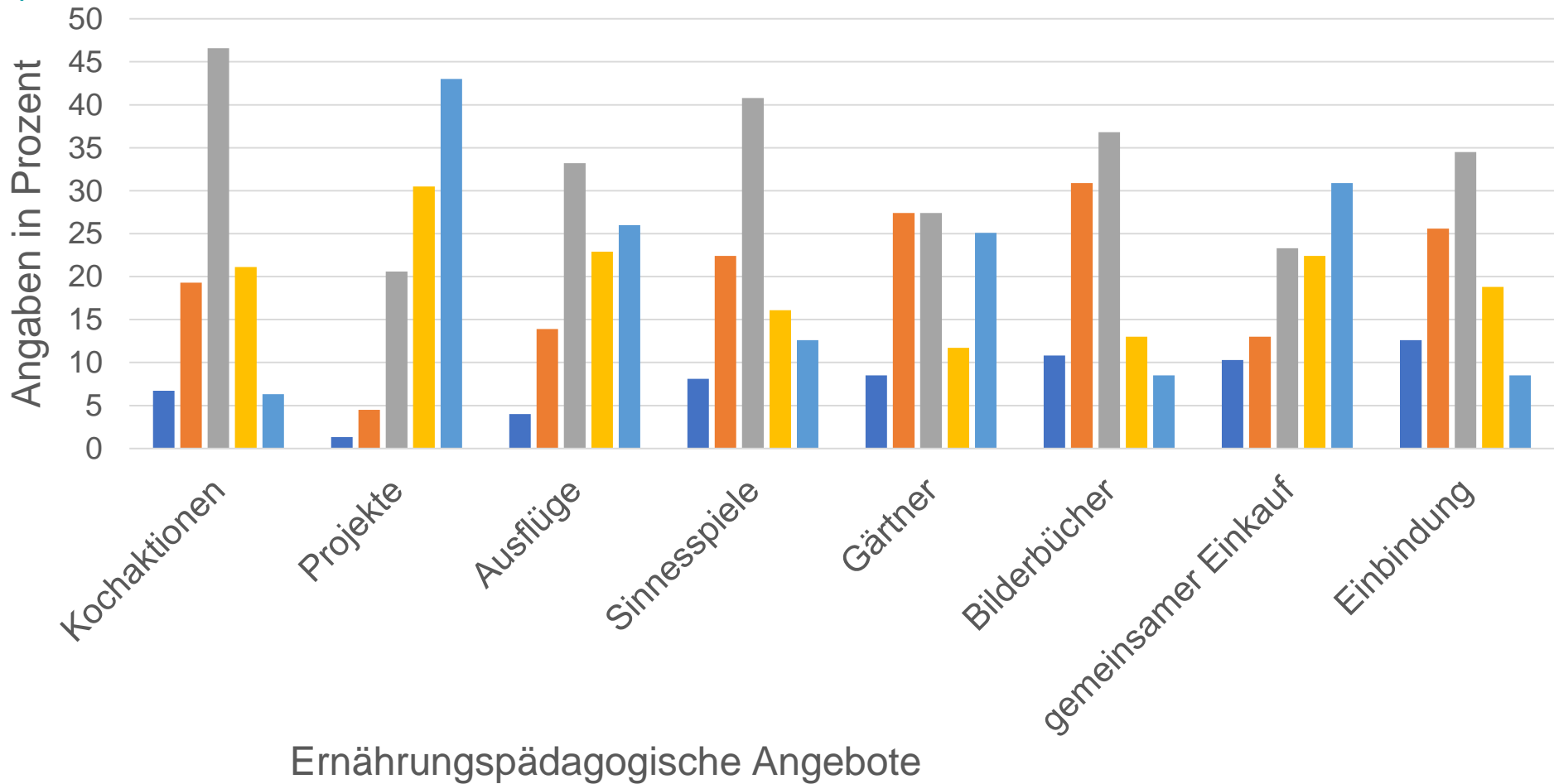
Regeln | Rituale rund um den Esstisch

■ sehr wichtig ■ eher wichtig ■ wichtig ■ weniger wichtig ■ nicht wichtig



Formale & informelle Ernährungsbildung

■ sehr oft ■ oft ■ gelegentlich ■ selten ■ nie



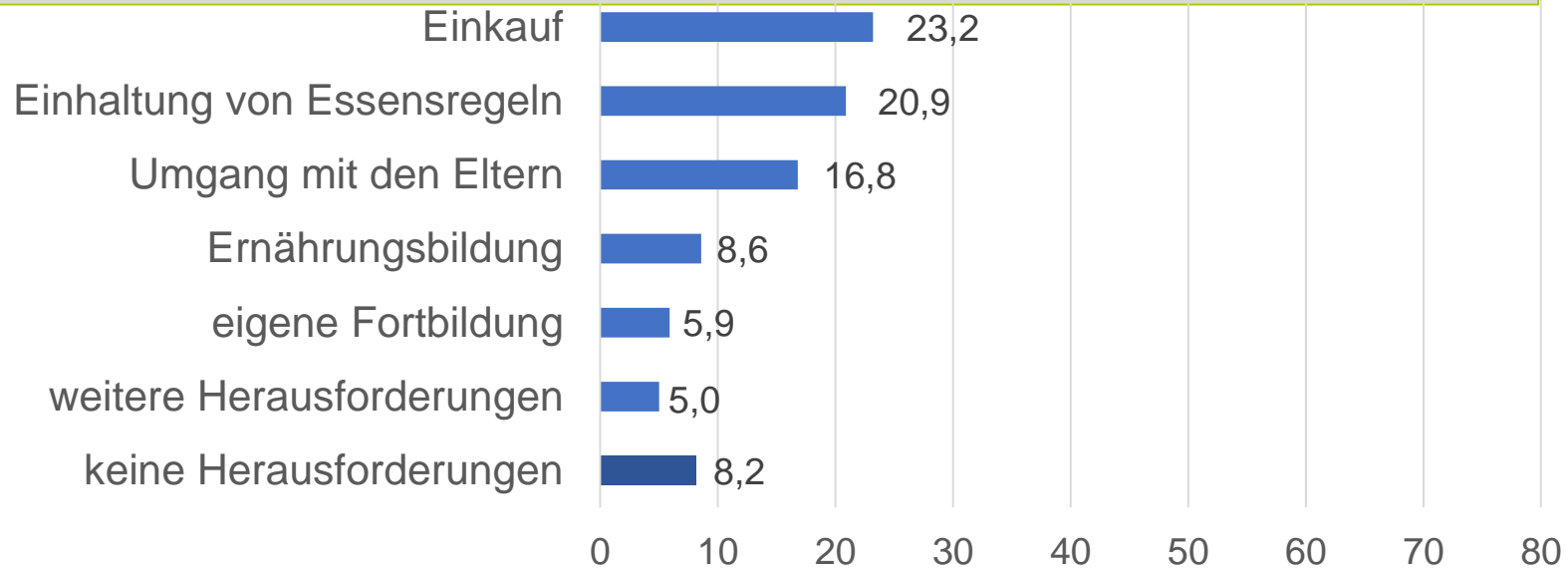
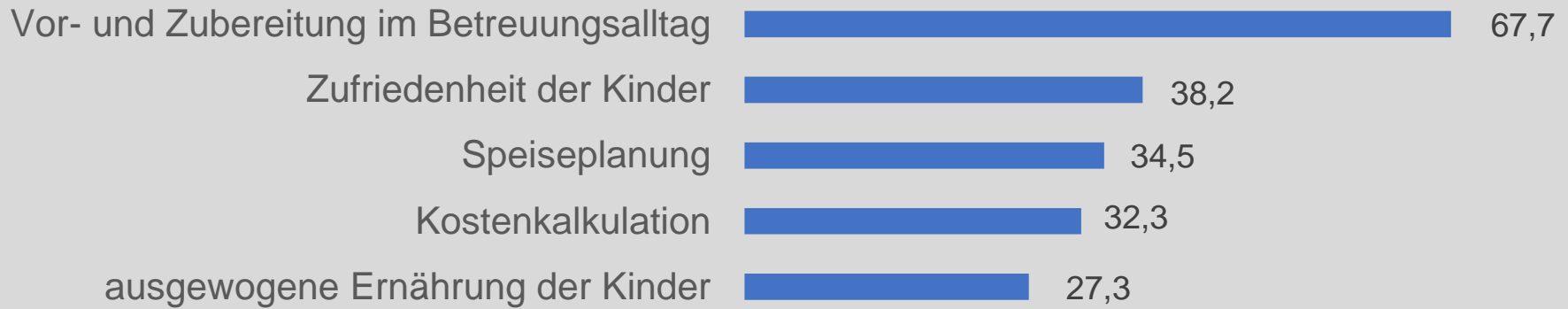


ERGEBNISSE

Herausforderungen im Ess-Alltag | Wünsche

Herausforderungen im Ess-Alltag

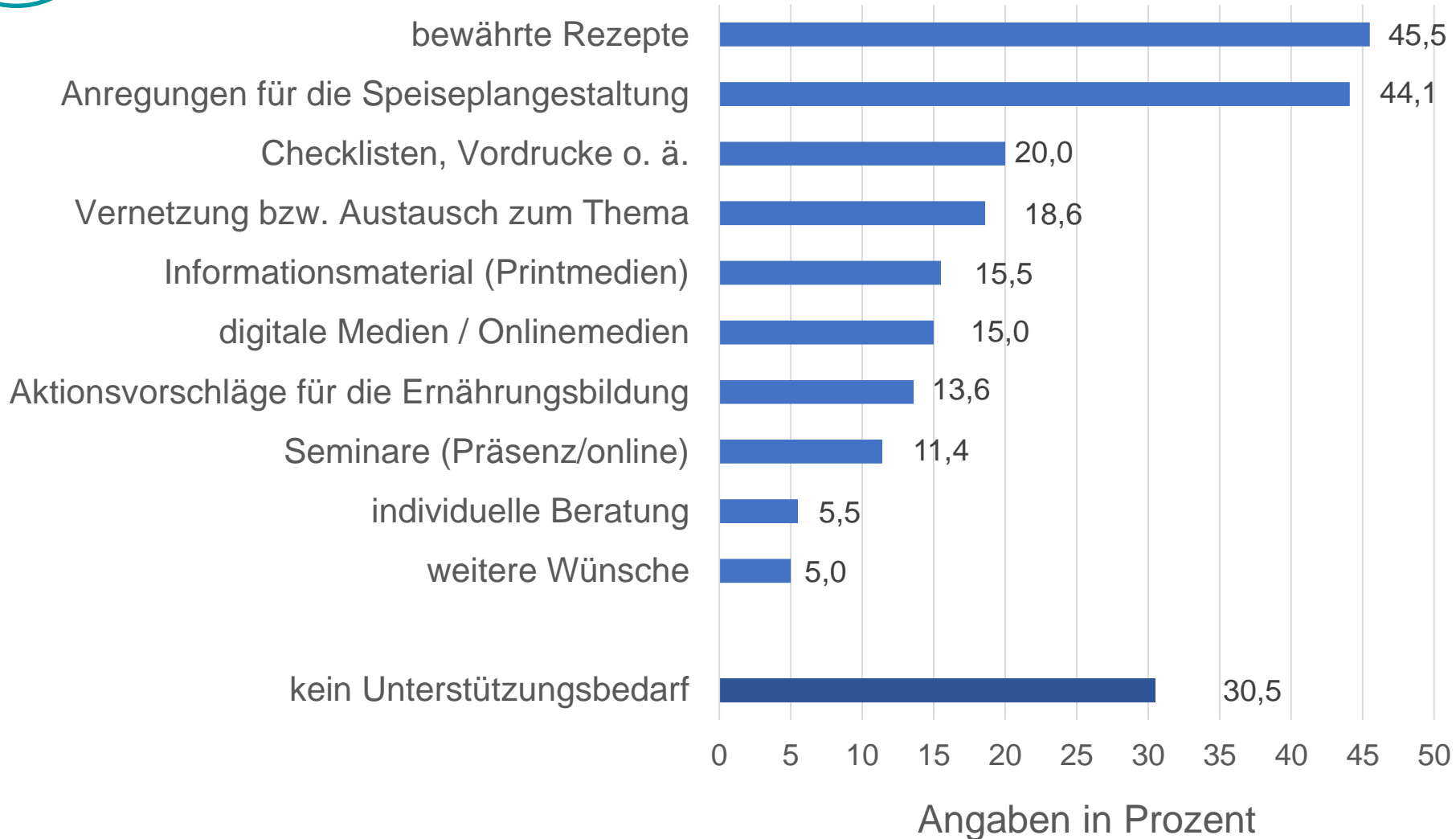
Herausforderungen



Angaben in Prozent

Wunsch nach externer Unterstützung

Unterstützungswünsche





Zum Nachlesen: Ergebnisse der Online-Befragung



**Ess-Alltag in der Kindertagespflege:
Organisation und Qualität der Verpflegung –
zur Situation in Niedersachsen**
– Ergebnisbericht 2021 –

www.kitavernetzungsstelle-niedersachsen.de/ess-alltag-der-lebenswelt





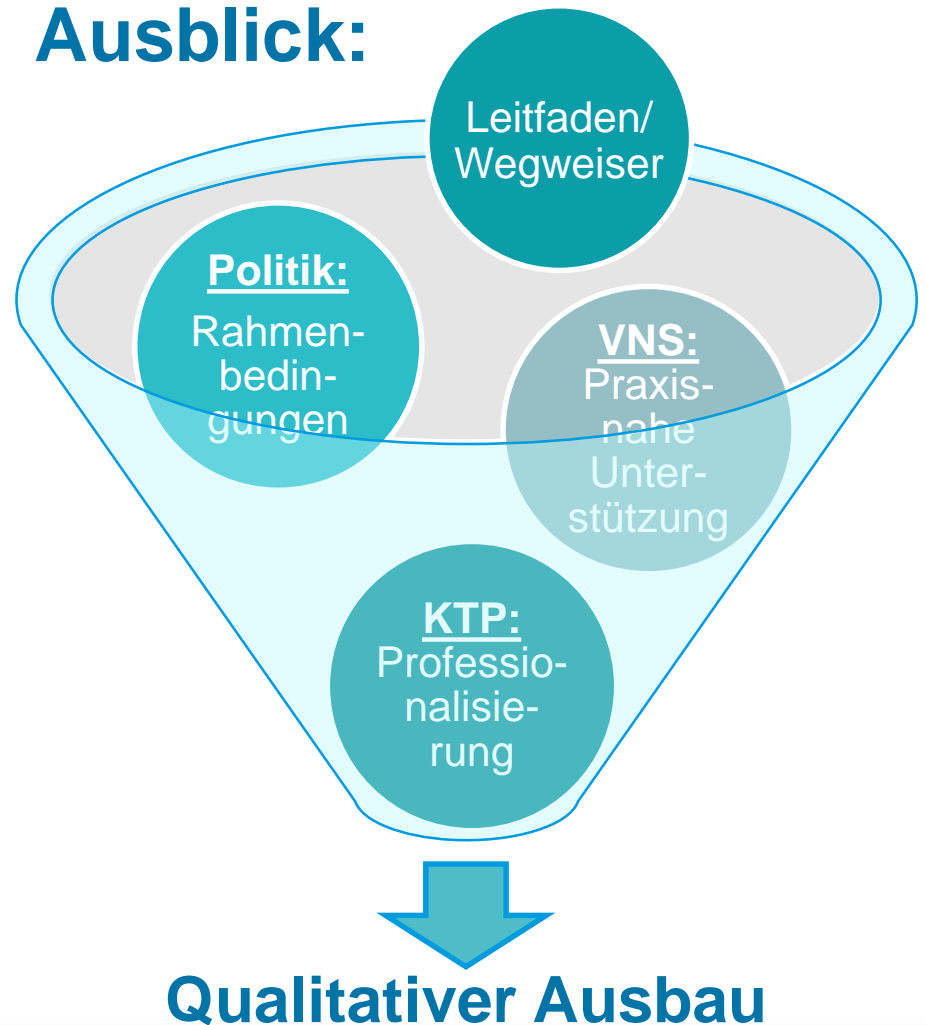
Vernetzungsstelle Kitaverpflegung
NIEDERSACHSEN

Empfehlungen | Ausblick

Auf den Punkt gebracht!

- Rahmenbedingungen: Betreuung im „Homeoffice“
- Ort der Verhältnisprävention
- Erfahrungen und Engagement
- Ansatzpunkte zur Optimierung

Ausblick:





Vernetzungsstelle Kitaverpflegung
NIEDERSACHSEN

KTP & Vernetzungsstellen

Lebenswelt KTP bei der Kitavernetzungsstelle Nds.



TERMINE KITAVERPFLGUNG ERNÄHRUNGSBILDUNG ÜBER UNS

Wonach suchen Sie?



Startseite / Kindertagespflege exklusiv

Kindertagespflege exklusiv



© Jegenij - stock.adobe.com

Ess-Alltag in der Lebenswelt

Zahlen, Daten, Fakten - Einblicke in die Situation in Niedersachsen



© dmitrimaruta - stock.adobe.com

Speiseplanung für die kleinen Gruppen

Anregungen für die Gestaltung von Mittagsmahlzeiten



© LIGHTFIELD STUDIOS - stock.adobe.com

Kindertagespflege IN FORM

Das Vorhaben der Kitavernetzungsstelle 2021/2022

Kostenfreies E-Learningangebot ab Ende 2022

in FORM

Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung
und mehr Bewegung

Verpflegung kindgerecht und
nachhaltig gestalten:

Ein E-Learning-Modul für die
Kindertagespflege



Kindertagespflege bei der Vernetzungsstelle NRW

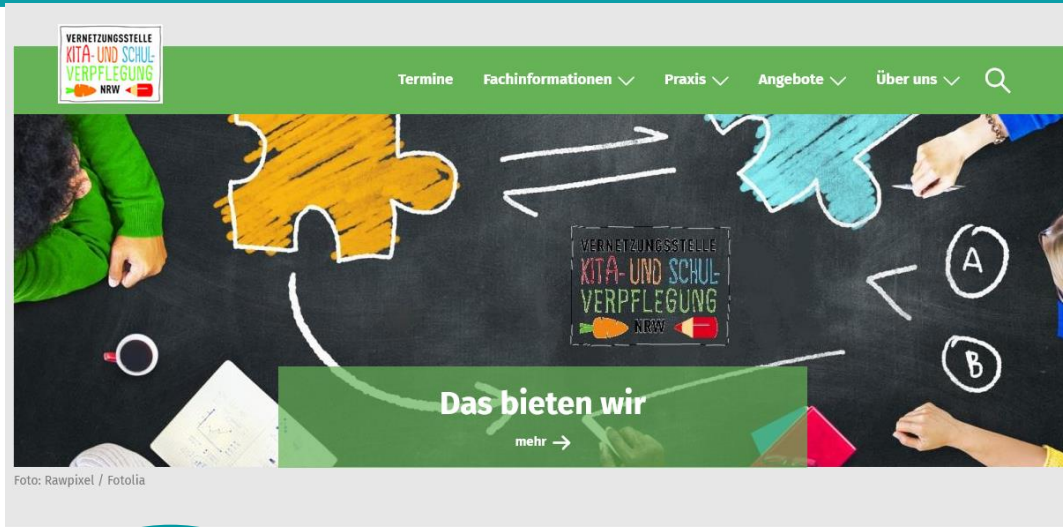


Foto: Rawpixel / Fotolia



Foto: M Oksana Kuzmina / Fotolia

Neuer Newsletter für die Kindertagespflege

Sie möchten beim Start unseres neuen Newsletters rund um "Essen und Trinken in der Kindertagespflege" dabei sein? Hier können Sie unseren neuen Newsletter abonnieren. Weiterhin bieten wir nun auch Online-Seminare an, die sich speziell an Kindertagespflegepersonen richten. Die Termine finden Sie in unserem [Veranstaltungskalender](#).

[mehr ->](#)



Foto: geralt / Pixabay

Checklisten zur Vergabe von Verpflegungsleistungen für Kitas und Schulen

Ab dem 1. Januar 2022 gelten veränderte Schwellenwerte für die Vergabe öffentlicher Aufträge, die auch für die Kita- und Schulverpflegung relevant sind.

[mehr ->](#)



KLIMAFREUNDLICHE REZEPTE.
EINFACH, GUT UND LECKER.

Foto: Jennifer Braun

Klimafreundlich kochen in Kita und Schule

Das neue Kochbuch "Klimafreundliche Rezepte – einfach, gut und lecker!" – eine Arbeitshilfe aus der Praxis für die Praxis. Erfahren Sie, wie sich ein klimafreundlicher Speiseplan Schritt für Schritt umsetzen lässt.

[mehr ->](#)



Gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium
für Ernährung, Landwirtschaft
und Verbraucherschutz



Kontakt



**TANJA BOLM | PROJEKTLEITERIN
VERNETZUNGSSTELLE KITAVERPFLGUNG
C/O VERBRAUCHERZENTRALE NIEDERSACHSEN
LANGER HOF 6
38100 BRAUNSCHWEIG
0531 618310-30**

t.bolm@vzniedersachsen.de

www.kitavernetzungsstelle-niedersachsen.de

verbraucherzentrale

Niedersachsen